

Deformiteti kičmenog stuba kod djece

UVOD

Uspravan položaj čovjeka uslovljen je neprekidnim održavanjem ravnoteže između paravertebralne muskulature i centripetalnih sila.

Zajedničko za sve deformitete jeste da mogu dovesti do značajnih funkcionalnih smetnji koje su u djetinjstvu tolerantne zbog velike adaptivne sposobnosti mladog organizma, no idući prema zrelijem dobu života, postaju sve nepodnošljivije. Poseban značaj u formiranju normalnih krivina kičmenog stuba pripisujemo položaju karlice koji opet zavisi od drugih okolnosti kongentivne i stečene prirode (skraćenje noge, pokretljivost zgloba karlice i dr.) .

Veliki je broj uzroka koji mogu dovesti do poremećaja u držanju tijela. Današnji način života u mnogome doprinosi nastanku deformiteta. Civilizacija se razvijala i došli smo do savremenog trenutka u kojem su se naglo promijenili uslovi života i stil svakodnevnice koji je postao sjedilački ili stajaći, u kojem se više ne troši fizička snaga, u kojem nema cijelodnevnih fizičkih aktivnosti za život važnih, u kojem se samo brinemo i radimo mišlju. Nedostatak fizičkih aktivnosti manifestuje se napetošću, bezvoljnošću i manjkom energije, kao i manjkom motivacije za bilo šta.

Bez prirodnih oblika kretanja, bitno se smanjuje većina fizičkih i funkcionalnih sposobnosti. Posljedice su razne, od fizičkih bolesti do psiho-emocionalnih deficita. Deformiteti kičmenog stuba kod djece u osnovnim školama, prema rezultatima sistematskih pregleda, pokazuju da su u porastu iz godine u godinu.



Slika broj 1. : *Fizičke aktivnosti*

Deformiteti kičmenog stuba kod djece

Značajnu ulogu u uspješnom liječenju kompleksne problematike ovih deformiteta predstavlja rano otkrivanje, odnosno prevencija i u vidu što bržeg pristupanja djeci, odnosno pacijentima, predškolskog i školskog doba kompletnim kineziterapijskim programom vježbi, kako bi se ovi deformiteti sveli na što uspješnije i lakše liječenje.

Danas se sa sigurnošću može tvrditi da je deformitetu kičmenog stuba prethodilo tzv. loše držanje koje nije na vrijeme otkriveno, koje nepravilno opterećuje pršljenove i izaziva njihove strukturalne promjene, a time i promjene čitavog kičmenog stuba.

U specijalističkom/diplomskom radu ukazano je na podjelu, prevenciju, korekciju i zastupljenost pojedinih deformiteta kičmenog stuba.