

SADRŽAJ

UVOD	1
I EVALUACIJA I TRETMAN: ZNAČAJ KLASIFIKACIJE	2
1. Procjena „crvenih i žutih zastavica“: Prvi nivo klasifikacije.....	2
1.1. „Crvene zastavice“	2
1.2. „Žute zastavice“	4
2. Ocjena pacijenata: Drugi nivo klasifikacije	5
3. Određivanje najboljeg tretmana: Treći nivo klasifikacije.....	5
3.1. Određivanje ličnih karakteristika pacijenta	6
3.1.1. <i>Dijagram bola i vrsta bola</i>	6
3.1.2. <i>Anketa izbjegavanja aktivnosti zbog bola.....</i>	6
3.1.3. <i>Modified Oswestry anketa invalidnosti.....</i>	6
3.2. Neurološki pregled	7
3.2.1. <i>Procijena snage lumbalne i sakralne muskulature</i>	7
3.2.2. <i>Senzorna procijena</i>	7
3.2.3. <i>Procijena dubokog tetivnog refleksa.....</i>	7
3.2.4. <i>Test nervne tenzije.....</i>	7
II MENADŽMENT PACIJENATA U PRVOM STADIJUMU	9
1. Manipulaciona/mobilizaciona klasifikacija	9
1.1. Ispitivanja za manipulacionu/mobilizacionu klasifikaciju	9
1.2. Tretman manipulacijom i mobilizacijom	11
1.2.1. <i>Tretman lumbalne regije</i>	12
1.2.2. <i>Tretman sakroilijačne regije</i>	13
2. Stabilizaciona klasifikacija	13
2.1. Ispitivanja za stabilizacionu klasifikaciju	14
2.2. Tretman u stabilizacionoj klasifikaciji	15
3. Klasifikacija za specifične vježbe	17
3.1. Ispitivanja za klasifikaciju za specifične vježbe	18
3.2. Tretman u klasifikaciji za specifične vježbe	19
3.2.1. <i>Tretman pacijenata u fleksionoj klasifikaciji</i>	19
3.2.2. <i>Tretman pacijenata u ekstenzionoj klasifikaciji</i>	20
3.2.3. <i>Tretman pacijenta u klasifikaciji bočne fleksije</i>	21

4. Trakciona klasifikacija	22
4.1. Ispitivanja za trakcionu klasifikaciju	22
4.2. Tretman u trakcionoj klasifikaciji	22
III MENADŽMENT U DRUGOM STADIJUMU	24
1. Specifične vježbe za učvršćivanje trupa	24
2. Opšte vježbe jačanja i fleksibilnosti	24
3. Aerobične vježbe	25
REFERENCE I LITERATURA	26