

SADRŽAJ

SAŽETAK	4
Cilj rada	5
1.UVOD.....	6
2.ANATOMIJA I FUNKCIONALNA BIOMEHANIKA	7
2.1.Karakteristike mišića koljena	8
3.GRAĐA I FUNKCIJA MENISKUSA	9
3.1.Građa meniskusa.....	9
3.1.1Medijalni meniskus.....	9
3.1.2.Lateralni meniskus.....	10
3.2.Funkcija meniskusa	10
4.PATOFIZIOLOGIJA POVREDE MENISKUSA	12
4.1.MEHANIZAM POVREDE MENISKUSA.....	13
5.DIJAGNOZA POVREDE MENISKUSA	14
6.LIJEČENJE	16
7.KINEZITERAPIJA.....	18
7.1.KINEZITERAPIJA POSLIJE ARTROSKOPSKE MENISCEKTOMIJE.....	18
7.2.Funkcionalno osposobljavanje poslije rekonstrukcije šava meniskusa	21
7.3.Transplantacija meniskusa.....	23
7.3.1.Hirurška tehnika.....	23
7.3.2. Postoperativno liječenje i funkcionalno osposobljavanje nakon transplantacije meniskusa .	23
8.FIZIKALNI TRETMAN	25
8.1.Elektrostimulacija	25
8.2.Interferentne struje.....	26

8.2.1.Načini primjene interferentnih struja	26
8.3. TENS(transkutana električna nervna stimulacija)	26
8.4.MAGNETO TERAPIJA	27
9.PRIKAZI SLUČAJA	29
9.1.Prikaz slučaja I.....	29
9.2.Prikaz slučaja II	31
9.3.Prikaz slučaja III	33
10.PRILOZI.....	36
ZAKLJUČAK.....	40
LITERATURA	41