

UMIJESTO UVODA

Strukturu priručnika čini pet dijelova (Zen- budizam, historijat, principi i klasifikacija judo-a, metodika učenja i usavršavanja judo tehnika , relacije kognitivnih sposobnosti i nekih tehničkih elemenata u judou, Tao-judoa), koji su podijeljeni na poglavlja radi boljeg uvida u prezentovani materijal.

Dijelovi knjige odgovaraju etapama kroz koje student prolazi od prvog sata upoznavanja sa borilačkim sportovima pa do kraja .

Najefikasnije je da idete redom bez preskakanja i da odvojite vrijeme i probate sve ono što stoji u vježbama. Nemojte kazati ovo je jednostavno i jasno, probajte, pa onda donesite sud o tome kako je sve jednostavno i jasno.

Ako nakon čitanja , vježbanja, razmišljanja imate neku sugestiju (dobru ili lošu), možete nam je poslati . Naš E -mail je iradjo@smartnet.ba , dobro će nam doći da bismo popravili praksu i u nekom od narednih izdanja bili bolji i jednostavniji.

Hrabro krenite naprijed!

Prvi dio:

Zen-budizam, daje čitaocu najosnovnija znanja potrebna za poimanje jedinstvenog proizvoda orijentalnog poimanja svijeta i njegova se jedinstvenost sastoji, u tome što praktičnost njegovog metodičkog vježbanja uma ima za posljedicu sazrijevanje stanja SATORIJA.

Drugi dio:

Uvodi čitaoca u historijski kontekst Judo sporta, a kod poglavlja su principi i klasifikacija judoa.

Treći dio:

Metodika učenja i usavršavanja Judo tehnika kroz konograme predstavlja učenje pravila (principa), koji predstavljaju početnu kariku uspjeha.

Četvrti dio:

Relacije kognitivnih sposobnosti i nekih tehničkih elemenata u judou. Ovo je skraćena verzija mog magistarskog rada. Moj uvaženi mentor, Prof. dr Boris Wolf, predložio mi

»Temeljna ideja Zena je dotaći unutrašnja djelovanja našeg bića, i to na najizravniji mogući način».

dr. D. SUZUKI

je da ovo zapaženo istraživanje učinim dostupnim javnosti. Želja mi je da širem čitateljstvu ponudim naučno istraživački projekat vezan za proces učenja složenih metodičkih struktura - Judo tehnika. Čitajući ponovo magistarski rad, ispravio sam neke jezičke greške, mada ima dosta misli i zaključaka koje bih sada, nakon deset godina, želio vidjeti malo drugačije izradene.

Nisam ih promijenio, jer njihova revizija neizbježno podrazumijeva redefiniranje čitavog konteksta. Sve dok pogrešno ne prikazuju stvari mogu ostati onako kako su napisane.

Peti dio:

Tao judoa, skrećem vam pažnju na ovo poglavlje. Ideja je potekla od mog prijatelja Dr Edvina Derviševića sa Fakulteta sporta u Ljubljani i ovom prilikom zahvaljujem mu se na svemu što sam naučio od njega. Ljudi već vjekovima ispisuju knjigu života i neprekidno traže staze što će ih provesti kroz bespuća ka ciljevima. Putevi kojima se kreću izuzetno su tajanstveni ljudima i ponekad izgleda da ih je nemoguće spoznati, zato što život stalno postavlja pitanja na koje bi trebalo naći odgovor. Pri tome, naša lutanja su neizbježna, ali se postepeno uklanjaju magloviti zastori pred našim očima i na suncu zasvijetli poneko zrnce istine. Konačno, kakva će istina biti, zavisi od onoga ko za njom traga.

Vjerujte mi !!

Ako moja knjiga probudi u vama želju da započnete to uspinjanje-traganje, onda će postići cilj.

U pogledu ostalog, razmišljajte o rečenici Hermesa Trismegistosa: «Djelo je u vama i sa vama, tako da, pošto ga nalazite u sebi, gdje je ono neprestano, vi ga stalno imate, ma gdje da ste, na kopnu ili na moru».

I što više budete ostvarivali to djelo to će se više pred vama podizati velovi koji skrivaju Saznanje. Pronalazeći onda u svetim tekstovima vibraciju koja donosi otkrivenje i koja je iznad i izvan rečenica.

Možda ćete poželjeti da odete još dalje, da krenete nedokučivim stazama tumačenja mnogih tekstova.

Međutim, ja ovdje ne namjeravam da izigravam filozofa ili neke druge velike odgonetače pradavnih otkrivanja, nego samo da prenesem neka korisna otkrića do kojih sam došao na osnovu dugogodišnjeg ličnog iskustva.

Amos je govorio: «Ne bijah prorok ni proročki sin, nego bijah govedar i brah dudove». Na smjernim putevima svog ličnog traganja ubrao sam nekoliko plodova i za vas.

Upoznajte ljude. Pomozite im svojih znanjem. Gradite spone među ljudima. Vaš trud biće nagrađen.

dr Izet Rađo
Bosna i Hercegovina
Sarajevo
10. 03. 2001.god

