

SADRŽAJ

Sažetak.....	2
Abstract.....	3
1. UVOD.....	4
2. PREDMET I PROBLEM RADA.....	6
3. CILJ I ZADACI RADA.....	7
4. METODOLOGIJA RADA.....	8
4.1. Razvoj mladih igrača.....	8
4.1.1. Razvoj mladih igrača sa aspekta tehnike.....	8
4.1.2. Razvoj mladih igrača sa aspekta taktike.....	8
4.1.3. Razvoj fizičkih sposobnosti kod mladih igrača.....	9
4.1.4. Razvoj mladih igrača sa psihološkog aspekta.....	9
4.1.5. Vaspitno – obrazovni ciljevi.....	10
4.2. Plan rada za mlade uzrasne kategorije.....	11
4.2.1. Fizička priprema.....	12
4.2.2. Tehnička priprema.....	18
4.2.3. Taktička priprema.....	30
4.2.4. Teoretska priprema.....	32
4.3. Trenažna tehnologija sa uzrastom od 10-12 godina.....	33
4.4. Trenažna tehnologija sa uzrastom od 12-14 godina.....	35
4.5. Trenažna tehnologija sa uzrastom od 14-16 godina.....	38
4.6. Trenažna tehnologija sa uzrastom od 16-18 godina.....	41
5. ZAKLJUČAK.....	43
6. LITERATURA.....	44