

SADRŽAJ

Sažetak	7
Abstract	9
1. UVOD	11
1.1. Zadaci tjelesnog i zdravstvenog odgoja.....	13
1.2. Uticaj tjelesnih vježbi na organizam	14
1.3. Planiranje, programiranje i upravljanje procesom tjelesnog vježbanja.....	19
1.4. Definisanje osnovnih pojmova	23
1.4.1. Transformacioni procesi.....	23
1.4.2. Motoričke sposobnosti	26
1.4.3. Morfološke karakteristike	27
1.4.4. Situaciono - motoričke sposobnosti	28
1.5. Karakteristike rasta i razvoja učenika srednjoškolskog doba	28
1.6. Usvajanje motoričkih struktura kretanja.....	29
2. PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA	33
2.1. Predmet istraživanja.....	34
2.2. Problem istraživanja.....	34
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	35
3.1. Istraživanja morfoloških karakteristika u sportskim igrama.....	35
3.2. Istraživanja motoričkih sposobnosti u sportskim igrama	39
3.3. Istraživanja situaciono - motoričkih sposobnosti u sportskim igrama.....	45
3.4. Istraživanja uticaja i relacija morfoloških karakteristika i motoričkih sposobnosti na efikasnost izvođenja situaciono - motoričkih testova u sportskim igama	51
3.5. Kritički osvrt na dosadašnja istraživanja	58
4. CILJEVI I ZADACI ISTRAŽIVANJA.....	59
4.1. Cilj istraživanja.....	59
4.2. Zadaci istraživanja.....	60

5.	HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....	61
6.	METODOLOGIJA RADA	63
6.1.	Uzorak ispitanika	63
6.2.	Uzorak varijabli	63
6.2.1.	Uzorak prediktorskih varijabli	64
6.2.2.	Uzorak kriterijskih varijabli za procjenu situaciono - motoričkih znanja košarke, rukometa, odbojke, nogometa i atletike.....	65
6.2.3.	Program i tehnika mjerenja	66
6.3.	Uzorak kriterijskih varijabli.....	85
6.3.1.	Varijable za procjenu situaciono-motoričkih znanja nastavnih sadržaja.....	85
6.3.2.	Struktura sadržaja i periodizacija plana i programa nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja za „Mješovitu srednju tehničku školu“	86
6.4.	Glavni obrazovni, odgojni i antropološki zadaci.....	86
6.5.	Struktura programskih sadržaja.....	91
6.5.1.	Struktura programskih sadržaja za I. razrede Mješovite srednje tehničke škole	91
6.6.	Metode obrade podataka.....	108
7.	REZULTATI I DISKUSIJA.....	110
7.1.	Osnovni deskriptivni parametri primijenjenih varijabli.....	110
7.1.1.	Osnovni deskriptivni parametri morfoloških varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju.....	111
7.1.2.	Osnovni deskriptivni parametri bazičnih motoričkih varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju	113
7.1.3.	Osnovni deskriptivni parametri situaciono - motoričkih varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju ..	114
7.2.	Korelacija primijenjenih varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju u totalu	116
7.2.1.	Korelacija morfoloških varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju.....	117
7.2.2.	Korelacija bazično - motoričkih varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju	118
7.2.3.	Korelacija situaciono - motoričkih varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju	120
7.3.	Faktorske strukture kao globalne promjene	123
7.3.1.	Faktorska struktura morfoloških karakteristika u inicijalnom i finalnom mjerenju -promax	123
7.3.2.	Faktorskastruktura bazičnih motoričkih sposobnosti u inicijalnom mjerenju i finalnom - promax	126
7.3.3.	Faktorskastruktura situaciono - motoričkih znanja u inicijalnom i finalnom mjerenju - promax	128
7.4.	Analiza kvalitativnih (strukturalnih) promjena.....	131
7.4.1.	Rezultati LSDIF analize istraživanih prostora u totalu	132
7.4.2.	Rezultati LSDIF analize morfoloških varijabli	135
7.4.3.	Rezultati LSDIF analize promjena bazičnih motoričkih sposobnosti	136
7.4.4.	Rezultati LSDIF analize promjena situaciono - motoričkih znanja.....	138
7.5.	Analiza kvantitativnih promjena.....	140

7.5.1.	Rezultati SSDIF analize kvantitativnih promjena istraživanih prostora u totalu.....	140
7.5.2.	Rezultati SSDIF analize kvantitativnih promjena morfoloških karakteristika	149
7.5.3.	Rezultati SSDIF analize kvantitativnih promjena bazičnih motoričkih sposobnosti.....	152
7.5.4.	Rezultati SSDIF analize kvantitativnih promjena situaciono - motoričkih znanja.....	156
7.6.	Povezanost istraživanih prostora.....	162
7.6.1.	Kanonička korelaciona analiza morfoloških karakteristika i situaciono - motoričkih znanja u inicijalnom i finalnom mjerenju	163
7.6.2.	Povezanost morfoloških karakteristika i bazičnih motoričkih sposobnosti u inicijalnom i finalnom mjerenju	169
7.6.3.	Kanonička korelaciona analiza bazičnih motoričkih sposobnosti i situaciono -motoričkih znanja u inicijalnom i finalnom mjerenju	175
7.7.	Regresiona povezanost primijenjenih varijabli.....	182
7.7.1.	Sistem varijabli za procjenu morfoloških karakteristika kao prediktorski sistem u inicijalnom i finalnom mjerenju.....	183
7.7.2.	Sistem varijabli za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti kao prediktorski sistem u inicijalnom i finalnom mjerenju.....	211
8.	TEORIJSKI I PRAKTIČNI ZNAČAJ ISTRAŽIVANJA.....	244
9.	ZAKLJUČAK.....	247
10.	LITERATURA.....	263
11.	PRILOZI	272
11.1.	Osnovni deskriptivni parametri morfoloških karakteristika u inicijalnom i finalnom mjerenju	272
11.2.	Osnovni deskriptivni parametri bazičnih motoričkih sposobnosti u inicijalnom i finalnom mjerenju.....	279
11.3.	Osnovni deskriptivni parametri situaciono - motoričkih varijabli u i finalnom inicijalnom mjerenju ...	288
11.4.	Tabele rezultata istraživanih prostora uzorka u totalu - inicijalno i finalno mjerenje.....	303
11.5.	Tabele rezultata analize glavnih komponenti morfoloških karakteristika-inicijalno i finalno mjerenje..	315
11.6.	Tabele rezultata analize glavnih komponenti bazičnih motoričkih sposobnosti-inicijalno i finalno mjerenje	321
11.7.	Tabele rezultata analize glavnih komponenti situaciono - motoričkih varijabli u inicijalnom i finalnom mjerenju.....	329