

1. UVOD

Počeci košarke datiraju od 1891. godine i vezani su za Springfield u Massachusettsu, USA. U to vrijeme dr JAMES NAISMITH (rođen 06.11.1861. – umro 28.11.1939.) radio je kao profesor fizičke kulture u tadašnjoj školi CHRISTIAN WORKERS (danas SPRINGFIELD COLLEGE).

Košarka je sport u kojem dvije ekipe sastavljene od pet igrača pokušavaju ostvariti što više bodova (poena) ubacivanjem lopte kroz obruč koša pod organizovanim pravilima. Kada se to dogodi govori se o **košu**¹.

Do bodova se dolazi ubacivanjem lopte kroz obruč koša pod uslovom da je lopta kroz obruč prošla odozgo. Ekipe koje na kraju utakmice ostvari više bodova je pobjednik. Koš zabijen unutar luka vrijedi 2 boda, iza luka vrijedi 3 (**trica**), a **slobodno bacanje** vrijedi 1 bod. Loptom se upravlja njenim odbacivanjem od podloge (**dribling**) ili međusobnim dodavanjem između saigrača. Fizički kontakt koji ometa igrača u igri nije dozvoljen (**prekršaj**). Postoje strogo određena pravila i načini na koje se lopta smije voditi.

Tokom vremena košarka je razvila uobičajene tehnike šutanja, dodavanja i driblinga, kao i pozicije igrača i napadački i obrambeni mehanizam. Dok se uobičajena takmičarska košarka odvija pod strogim i tačno određenim pravilima, razne **vrste košarke** učinile su košarku *bližu* igračima i s manjim brojem pravila. Košarka je jedan od najgledanijih sportova na svijetu. Dok je takmičarska košarka isključivo dvoranski sport koji se odvija na **terenu za košarku**, manje regulisane vrste košarke mogu se igrati i kao vanjski sport na podlogama različitim od parketa, koji je standard za takmičarsku košarku.



Slika br.1. Utakmica pionira uzrasta 1998.god i mlade- KK "Rookie"

¹ Mandić, P., Košarka (uvod u košarku, teorija i metodika), Fakultet sportskih nauka PANEVROPSKI UNIVERZITET APEIRON, Banja Luka, 2011 str.20