

Sadržaj:

1. UVOD.....	4
2. PREDMET I PROBLEM RADA.....	5
2.1 Predmet rada.....	5
2.2 Problem rada.....	5
3. CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA.....	6
4. METODOLOGIJA RADA.....	7
4.1. Sistemi i njihova uloga u fudbalskoj igri.....	7
4.1.1 Pojam i suština sistema.....	7
4.1.2 Karakteristike i razvoj sistema igre.....	7
4.1.3 Vrste sistema igre.....	8
4.1.4 Faktori koji su uticali na promjene sistema.....	12
4.1.5 Sistemi u savremenom fudbalu.....	13
4.1.6 Organizacija sistema („četiri beka“)......	14
4.2. Uticaj taktike na promjenu sistema u fudbalu.....	15
4.2.1 Pojam i podjela taktike u fudbalu.....	15
4.2.2 Taktika igre u odbrani.....	17
4.2.3 Preuzimanje igrača u fazi odbrane.....	18
4.2.4 Predlog vježbi za obučavanje i usavršavanje preuzimanja igrača u fazi odbrane.....	19
4.2.5 Zonska odbrana.....	21
4.2.6 Defanzivni igrači (Odbrambene pozicije).....	24
4.3 Osnovne funkcije pojedinih igrača i golmana u sistemu.....	26
4.3.1 Odbrambeni vezni igrač.....	26
4.3.2 Bočni odbrambeni igrači (bekovi).....	28
4.3.3 Centralni odbrambeni igrači (Centarhalf).....	30
4.3.4 Libero (Korektor).....	32
4.3.5 Savremeno shvatanje igre.....	37
4.4 Način igre i osnovna formacija u odbrani.....	38
4.5 Fleksibilna odbrana umjesto krute formacije pokrivanja.....	39
4.6 Položaj igrača na terenu u strukturi odbrane „nazad 4“.....	40
4.6.1 Ciljevi sistema „nazad 4“.....	40
4.6.2 Struktura „nazad 4“.....	41
4.6.3 Prostor djelovanja svakog (odbrambenog) igrača pojedinačno.....	41
4.6.4. Način djelovanja igrača kada lopta dođe u njegov prostor.....	42
4.6.5. Načini djelovanja igrača u zavisnosti gdje se lopta nalazi na terenu.....	42
4.6.6 Nivo i način saradnje sa ostalim suigračima.....	42
4.7 Lanac četvorice i slučajevi ofsajda.....	42
4.7.1 Insceniranje ofsajda.....	44
4.8 Golman.....	45
5. ZAKLJUČAK.....	47
LITERATURA.....	48