

1. UVOD

Fudbal je izuzetno dinamična, brza i atraktivna igra. Među sportskim igrama fudbal zauzima posebno mjesto i za fudbal se zanimaju milioni ljudi, što na stadionima, što uz TV prijemnike. Kroz svoj istorijski razvoj fudbal se stalno usavršavao i neprestano je dolazilo do promjena rasporedu igrača na terenu, u načinu djelovanja igrača na terenu, a samim tim i u načinu igre igrača zadnje linije. Do promjena je dolazilo po određenim zakonitostima. Najčešće su te promjene nastajale kao posljedica stalne i neprekidne borbe između napada i odbrane. Ta borba je razvijala različite modele i napada i odbrane kroz različite vremenske periode.

U sistemu sa dva bočna (WW sistem) igra u odbrani je bila zonska, a u WM sistemu više individualna. Stalne promjene formacija napada, zatim prelasci u napad igrača sredine kao i prelasci igrača koji djeluju u odbrani u napadačku zonu, zahtjevali su promjenu u načinu igra u odbrani sa osnovnim ciljem da se protivniku spriječi postizanje pogotka. Borba sa sve efikasnijim napadom zahtijevala je usavršavanje i igre u odbrani. Povezivanje dva osnovna načina igre u odbrani (zonski i čovjek-čovjeka) dalo je novi kombinovani način igre u odbrani. U tom sistemu dio igrača pokriva protivnika, a ostali pokrivaju prostor ili svoju zonu. To je način odbrane u kome se 4 igrača odbrane nalaze u liniji i takav oblik formacije odbrane je najčešći u savremenom fudbalu.

Kao ekipna sportska aktivnost, fudbalska igra se odvija kroz različite modalitete saradnje i suprotstavljanja u svim fazama toka igre. U fudbalskoj igri strukture situacije određene su pozicijom igrača u odnosu na loptu, pozicijom protivnika i gola, kao i odnosima saradnje unutar ekipe i suprotstavljanja protivničkoj ekipi.

Fudbal traži i nalazi nove mogućnosti i rješenja, stalno se razvija i usavršava. Kako se stalno traži lakše, bolje, savršenije rješenje da se postigne pogodak, to zahtijeva i usavršavanje djelovanja igrača zadnje linije i efikasno djelovanje u odbrani u cilju sprečavanja protivniku da postigne pogodak, jer ne pobjeđuje samo ekipa koja postigne više golova, već i ona ekipa koja i primi manje.