

SADRŽAJ

1. UVOD	9
1.1 Transformacioni procesi.....	10
1.2 Morfološko – fiziološke karakteristike mladih fudbalera.....	11
1.3 Anatomsko-fiziološke karakteristike	12
1.4 Funkcionalne sposobnosti	13
1.5 Energetsko osiguranje mišićnoga rada (energetski sistemi)	13
1.6 Motoričke sposobnosti	14
1.6.1 Snaga	15
1.6.2 Brzina	17
1.6.3 Koordinacija	18
1.6.4 Fleksibilnost (gipkost)	19
1.6.5 Preciznost	20
1.6.6 Izdržljivost	20
1.6.7 Ravnoteža	21
1.7 Situaciono-motoričke sposobnosti fudbalera	22
2. PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA	27
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA	28
3.1 Dosadašnja istraživanja motoričkih sposobnosti fudbalera.....	28
3.2 Dosadašnja istraživanja situaciono-motoričkih sposobnosti fudbalera.....	31
4. CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA	34
5. HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA	36
6. METODE ISTRAŽIVANJA	37
6.1 Uzorak ispitanika	37
6.2 Uzorak varijabli	37
6.2.1 Varijable za procjenu bazično-motoričkih sposobnosti.....	37
6.2.1.1 Varijable za procjenu eksplozivne snage.....	37
6.2.1.2 Varijable za procjenu koordinacije.....	37
6.2.1.3 Varijable za procjenu gipkosti.....	37
6.2.1.4 Varijable za procjenu brzine i brzine alternativnih pokreta.....	37
6.2.1.5 Varijable za procjenu repetitivne snage.....	37
6.2.1.6 Varijable za procjenu ravnoteže.....	38

6.2.2	Varijable za procjenu situaciono-motoričkih sposobnosti.....	38
6.2.2.1	Varijable za procjenu preciznosti gađanja loptom.....	38
6.2.2.2	Varijable za procjenu baratanja loptom.....	38
6.2.2.3	Varijable za procjenu brzine vođenja lopte.....	38
6.2.2.4	Varijalbe za procjenu krivolinijskog trčanja.....	38
6.2.2.5	Varijable za procjenu snage udarca.....	39
6.3	Program i tehnika testiranja.....	39
6.3.1	Program i tehnika testiranja bazično-motoričkih sposobnosti.....	39
6.3.1.1	Uslovi testiranja.....	39
6.3.1.2	Instrumenatrij.....	40
6.3.1.3	Opis testova motoričkih sposobnosti	40
6.3.2	Program i tehnika testiranja situaciono- motoričkih sposobnosti	55
6.3.2.1	Uslovi testiranja	55
6.3.2.2	Instrumenatrij	56
6.3.2.3	Opis testova situaciono- motoričkih sposobnosti	56
6.4	Program rada	63
6.5	Metode obrade podataka.....	65
7.	REZULTATI I DISKUSIJA	67
7.1	Osnovni centralni i disperzioni parametri primijenjenih varijabli.....	67
7.1.1	Osnovni centralni i disperzioni parametri varijabli za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti	68
7.1.2	Osnovni centralni i disperzioni parametri varijabli za procjenu situaciono-motoričkih sposobnosti.....	71
7.2	Interkorelacije primijenjenih varijabli.....	74
7.2.1	Interkorelacija varijabli za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti.....	74
7.2.2	Interkorelacija varijabli za procjenu situaciono- motoričkih sposobnosti.....	79
7.3	Analiza kvalitativnih promjena	82
7.3.1	Kvalitativne promjene u skupu bazičnih motoričkih sposobnosti u inicijalnom i finalnom stanju.....	82
7.3.2	Kvalitativne promjene u skupu situaciono- motoričkih sposobnosti u inicijalnom i finalnom stanju.....	93
7.4	Analiza kvantitativnih promjena	101
7.4.1	Analiza parcijalnih kvantitativnih promjena – razlika (T – test)	102
7.4.1.1	Analiza parcijalnih kvantitativnih promjena bazičnih motoričkih sposobnosti (T-test).....	102
7.4.1.2	Analiza parcijalnih kvantitativnih promjena situaciono-motoričkih sposobnosti (T-test).....	104
7.4.2	Analiza globalnih kvantitativnih promjena.....	106
7.4.2.1	Analiza globalnih kvantitativnih promjena bazičnih motoričkih sposobnosti.....	106

7.4.2.2	Analiza globalnih kvantitativnih promjena situaciono-motoričkih sposobnosti.....	108
7.5	Povezanost istraživanih prostora	110
7.5.1	Kroskorelacija zajedničkog skupa bazičnih motoričkih varijabli i skupa situaciono – motoričkih varijabli u inicijalno mjerenju.....	110
7.5.1.1	Kanoničke relacije bazično - motoričkih sposobnosti i situaciono – motoričkih sposobnosti u inicijalnom mjerenju.....	112
7.5.2	Kroskorelacija zajedničkog skupa bazičnih motoričkih varijabli i skupa situaciono – motoričkih varijabli u finalnom mjerenju.....	115
7.5.2.1	Kanoničke relacije bazično - motoričkih sposobnosti i situaciono - motoričkih sposobnosti u finalnom mjerenju.....	117
8.	TEORETSKA I PRAKTIČNA VRIJEDNOST ISTRAŽIVANJA.....	122
9.	ZAKLJUČAK	123
	LITERATURA.....	127
	PRILOZI.....	132
