

SADRŽAJ

I UVODNI DEO	21
1. KRATKI ISTORIJSKI OSVRT.....	21
POGLAVLJE 2.....	25
2. SENESCENCIJA I PRESENIJUM	25
4. Normalno starenje i uspešno zdravo starenje.....	30
5. Zdravstvene i socijalne potrebe starih.....	33
POGLAVLJE 3	41
3. SAVRMENI PRISTUP NEZI U GERIJATRIJI	41
4. Kliničke veštine zdravstvene nege u gerijatriji	45
5. Principi nege pacijenata u gerijatriji.....	50
6. Etički aspekti nege u gerijatriji	55
7. Nega umirućih pacijenata	57
8. Ostala etička pitanja nege u gerijatriji	58
POGLAVLJE 4	59
II OPSERVACIJA GERIJATRIJSKOG PACIJENTA I RAZGOVOR SA NJIM.....	59
POGLAVLJE 5	61
PRVI INTERVJU KOD OSOBA SANEIZLEČIVOM BOLEŠĆU.....	61
POGLAVLJE 6	71
2. NEKOLIKO FAZA ISPITIVANJA PSIHIČKOG STATUSA KOD GERIJATRIJSKIH PACIJENATA	71
1. INSTRUMENTI I ALAT.....	71
5. RAZGOVOR	73
6. Raspoloženje.....	76
7. Energija.....	76
8. Opažanje	76
10. Višestruki neobjašnjivi telesni simptomi.....	76
11. Uvid	76
12. Rasuđivanje.....	77
13. Pamćenje i orijentacija	78
POGLAVLJE 7	81
III PSIHJATRIJSKI SINDROMI U STARIJEM ŽIVOTNOM DOBU	81
1. RANO OTKRIVANJE PSIHJATRIJSKIH POREMEĆAJA KOD STARIH	81
POGLAVLJE 8	86
A) KOGNITIVNI POREMEĆAJI	87
1. EPIDEMIOLOGIJA PSIHOGERIJATRIJSKIH POREMEĆAJA	87
2. BLAGI KOGNITIVNI POREMEĆAJI	87
3. DEMENCIJE	89
4. ORGANSKI MENTALNI POREMEĆAJI KOD STARIH OSOBA.....	91
5. Akutna konfuzna stanja u starih	94
6. Organska halucinoza.....	97

7. Psihičke promene kod epilepsije	98
1. UNIPOLARNA PSIHOTIČNA DEPRESIJA (INVOLUTIVNA MELANHOLIJA)	99
2. Paranoidno-depresivni i /ili depresivno-paranoidni sindrom	103
1. PRODROMALNI, PREPSIHOTIČNI SINDROM	104
2. Psihoze u starijem životnom dobu	105
3. Organske, simptomatske psihoze	107
4. Ostali oblici akutnih simptomatskih psihoza	108
D) NEPSIHOTIČNI POREMEĆAJI	109
1. Jatrogeni neuropski sindromi	109
3. Sindrom autoagresije	111
4. Suicidalni sindrom	111
POGLAVLJE 9	118
6. ANOREKSIIJA STARENJA KAO FAKTOR RIZIKA (PROTEINSKE MALNUTRICIJE KOD STARIH)	119
POGLAVLJE 10	122
IV MENTALNI, SOMATSKI I NEUROLOŠKI POREMEĆAJI (KOMORBIDITET) KOD OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI	123
1. Psihijatrijski sindromi kao posledica lošeg opšteg zdravstvenog stanja	124
2. Organski katatoni poremećaji zbog opšteg zdravstvenog stanja	128
3. Organski poremećaji ličnosti sa emocionalnom labilnošću zbog opšteg zdravstvenog stanja	128
POGLAVLJE 11	131
4. NEUROLOŠKE KOMPLIKACIJE INTERNISTIČKIH BOLESTI I NUSPOJAVE LEKOVA	131
KRAĆI OSVRT NA NEUROLOŠKA STANJA U GERIJATRIJI	133
1. Grupa akutnih i hroničnih cerebrovaskularnih poremećaja	134
2. Poremećaji svesti i koma	136
3. Epilepsije	136
4. Oboljenja ekstrapiramidnog sistema—Parkinsonova bolest i hiperkinetički ekstrapiramidni pokreti	137
5. Demencije	139
POGLAVLJE 12	141
OSVRT NA KLASIČNE GERIJATRIJSKE SINDROME I MOGUĆNOSTI NEGE	141
1. FAKTORI RIZIKA I PREVENCIJA PADOVA KOD STARIH OSOBA	142
2. STARENJE I OKO	146
3. TRETMAN I NEGA PACIJENATA SA DEKUBITUSIMA	147
4. HRONIČNE RANE	148
5. UROLOŠKI SINDROMI KOD STARIH	150
6. SINROMI DISFUNKCIJE NERVNOG SISTEMA	153
7. HRONIČAN BOL KOD STARIH	157
8. DEGENERATIVNA OBOLJENJA PERIFERNIH ZGLOBOVA KOD STARIH	160
9. BOLESTI PLUĆA U STARIJOJ ŽIVOTNOJ DOBI	161
10. KARDIOVASKULARNE BOLESTI U STAROSTI	168
11. ONKOLOŠKE BOLESTI U STARIJEM ŽIVOTNOM DOBU	175
12. GINEKOLOŠKI POREMEĆAJI KOD STARIJIH ŽENA	176
13. GASTROENTEROLOŠKE I HEPATOLOŠKE BOLESTI KOD STARIH	179

14. HEMATOLOŠKE BOLESTI KOD STARIJIH OSOBA	185
15. STAROST I INFEKCIJE	187
17. NAJČEŠĆI ENDOKRINI I METABOLIČKI POREMEĆAJI U GERIJATRIJI	192
18. KOŽA I STARENJE	197
19. POREMEĆAJI MIRISA, UKUSA I SLUHA	206
20. INTELEKTUALNI POREMEĆAJI	211
21. DEPRESIJA	212
22. POREMEĆAJI SPAVANJA	215
POGLAVLJE 13	232
JATROGENE REAKCIJE NA LEKOVE KOD STARIH	233
POGLAVLJE 14	237
POJEDINE TERAPIJSKE METODE I OSNOVNI PRINCIPI NEGE	237
1. OSNOVNI PRINCIPI I SPECIFIČNOSTI FARMAKOTERAPIJE KOD STARIH	239
1.1. OSNOVNI PRINCIPI I SPECIFIČNOSTI PSIHO FARMAKOTERAPIJE	244
POGLAVLJE 15	249
2. HOLISTIČKI PRISTUP I HOMEOPATIJA KOD STARIH	249
POGLAVLJE 16	257
NUTRITIVNA TERAPIJA	257
1. Primena dijetetskih suplementa (dodataka ishrani) u gerijatriji	258
2. Biljni lekovi i dodaci ishrani	263
POGLAVLJE 17	271
4. ALTERNATIVNA MEDICINA (DALEKOISTOČNA MEDICINA)	271
POGLAVLJE 18	277
5. PSIHOLOŠKA REAKCIJA NA BOLEST GERIJATRIJSKOG PACIJENTA	277
5.1. LIJAZON PSIHIJATRIJA U GERONTOLOGIJI	277
5.2. DOSTOJANSTVO GERIJATRIJSKOG PACIJENTA NA KUĆNOM LEČENJU I PALIJATIVNA NEGA	278
POGLAVLJE 19	281
5.3. INTENZIVNA NEGA BOLESNIKA	281
5.4. SMRT STARE OSOBE	285
5.5. Hospis („umirališтво“) i palijativna nega	289
POGLAVLJE 20	294
VII PSIHOTERAPIJSKI PRISTUP GERIJATRIJSKOM PACIJENTU	295
1. Specifičnosti nege starih osoba	296
POGLAVLJE 21	308
VIII PREVENCIJA U GERIJATRIJI	309
1. PREVENCIJA PATOLOŠKE STAROSTI I ONESPOSOBLJENOSTI	309
2. Fizička, telesna aktivnost i starost	310
3. Prevencija psihičke i socijalne dekompenzacije	310

4. Ostali oblici prevencije.....	311
POGLAVLJE 22	317
REHABILITACIJA GERIJATRIJSKIH PACIJENATA.....	317
POGLAVLJE 23	321
XI ULOGA MEDICINSKE SESTRE U ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI STARIH	321
LITERATURA	329