

1.UVOD

Periferni nervni sistem čovjeka reguliše sve motorne, senzomotorne i autonomne aktivnosti organizma, prenošenjem nervnih impulsa iz centralnog nervnog sistema u tijelo, odnosno iz tijela u centralni nervni sistem.

Periferni nervi predstavljaju složen sprovodni sistem. Oni se mogu klasifikovati prema svojoj funkciji i mjestu porijekla u CNS-u, i to : kranijalni nervi izlaze iz baze mozga, a spinalni nervi potiču iz kičmene moždine.

Od kičmene moždine polazi 31 par nerava, od kojih 8 vratnih, 12 grudnih, 5 slabinskih, 5 krsnih i trtičnih. Kičmeni živac izbija iz bočnih žljebova kičmene moždine pomoću dva korjena, od kojih je prednji motorni a zadnji senzitivni. Zadnjem korjenu je pridodat ganglion. Kičmeni živac prolazi kroz međupršljenski otvor i dijeli se u dvije grane, prednju i zadnju. Od kičmenog živca odvajaju se još dvije grane, moždanična i spojnična.

Funkcija gornjih ekstremiteta takođe je uslovljena funkcionisanjem perifernog nervnog sistema. Veoma su česte povrede gornjih ekstremiteta čovjeka koje dovode do oštećenja perifernih nerava u njima i smanjenja ili obustavljanja funkcije istih.

Kroz ovaj rad ćemo prikazati karakteristike perifernih nerava gornjih ekstremiteta, posebno nervus medianus-a, navodeći anatomske karakteristike nervnog sistema uopšte, sa posebnim osvrtom na periferne nerve gornjih ekstremiteta,odnosno nervus medianus-a. Pored toga navešćemo i najčešće vrste povreda gornjih ekstremiteta, gdje ćemo se osvrnuti na dijagnostikovanje i kliničku sliku ovih povreda.

Kao osnov rada, obratićemo posebnu pažnju metodama liječenja raznih tipova povreda nervus medianus-a, sa posebnim osvrtom na fizioterapeutske metode liječenja. Fizioterapija povreda perifernih nerava je sastavni dio terapijskog liječenja ovih tipova oštećenja nerava, a sprovodi se sa ciljem vraćanja normalne funkcije gornjih ekstremiteta.

Najveći dio rada zauzeće upravo navođenje metoda liječenja povreda perifernih nerava fizioterapijom, odnosno razni oblici fizioterapije koji se primjenjuju u liječenju povreda perifernih nerava gornjih ekstremiteta, odnosno nervus medianus-a.