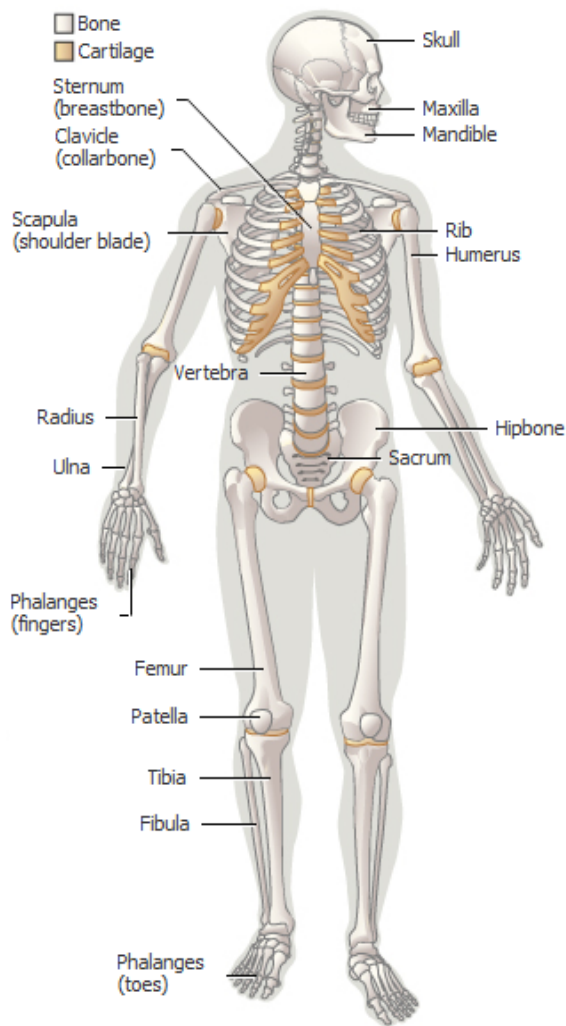
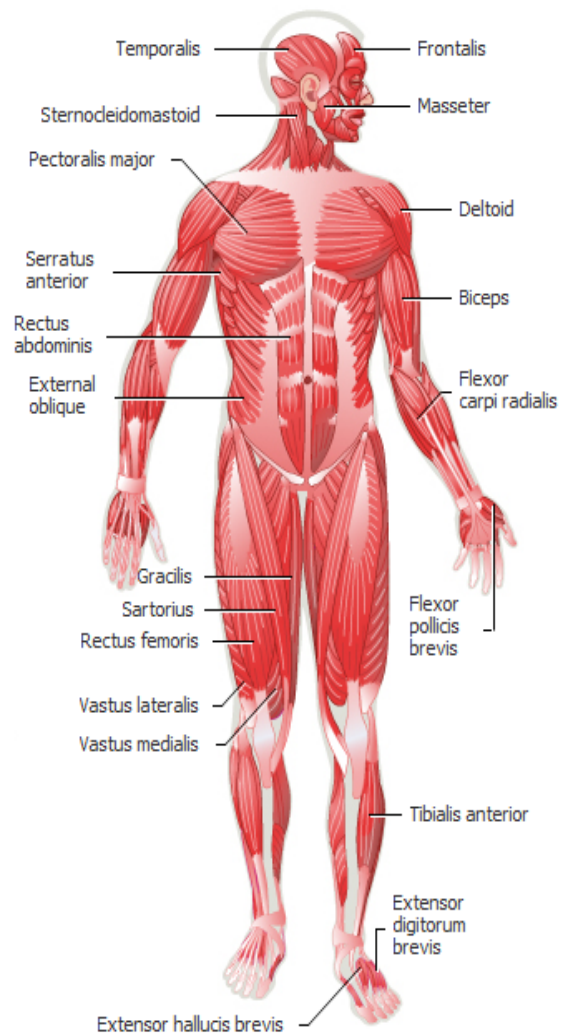


1. UVOD

Lokomotorni aparat je skup više elemenata koji učestvuju u procesu kretanja. Njega sačinjavaju: kosti, zglobovi, mišići, ligamenti, tetive, a krvotok i nervni sistem učestvuju u metaboličkim procesima i kontroli pokreta. Da bi ovaj sistem djelovao pravilno, svaki od ovih elemenata treba da bude uključen u zajednički funkcionalni sistem što omogućava složenu radnju kretanja (sl. 1 i sl. 2).



SI 1-koštani sistem



SI 2-mišićni sistem

Veliki je broj uzroka koji dovode do oštećenja funkcije lokomocije. U praksi se najčešće srećemo sa traumatskim oštećenjem lokomotornog sistema, pa se trauma može uzeti kao tipičan predstavnik oštećenja lokomotornog sistema. Traumatsko oštećenje lokomotornog sistema podrazumjeva sva oštećenja koja nastaju usled djelovanja sila koje su veće od elastičnosti tkiva koja ulaze u sastav lokomotornog sistema.[5].

U ukupnoj patologiji ljudi traumatizam zauzima značajno mjesto i predstavlja uzrok velikog procenta smrtnosti i onesposobljenosti populacije. Zbog toga je adekvatan medicinski tretman koji sačinjava liječenje i rehabilitacija veoma značajan u smanjenju smrtnosti i invaliditeta.

Zdravstvena njega je prisutna u obe faze tretmana povreda. Medicinska sestra-tehničar zauzima značajno mjesto u rehabilitacionom timu. Zdravstvena njega ima specifične karakteristike po sadržaju i različit intenzitet, od standardne do intenzivne njege. Ona se mora planirati i sprovoditi u koordinaciji sa ostalim metodama zdravstvenog tretmana.

1.1. Uzroci povreda lokomotornog sistema

Najčešći uzroci povreda lokomotornog sistema su mehaničke traume. One mogu biti posljedica padova, saobraćajnih nesreća, udara tupim predmetom, oštrim predmetom, vatrenim oružjem, povredama na radu i drugim uzrocima. Saobraćajni udesi su najčešći uzrok višestrukih povreda, dok padovi i međuljudsko nasilje predstavljaju većinu ostatka [1].

1.2. Klasifikacija povreda

Zavisno od veličine sile i načina njenog djelovanja, povreda može biti *otvorena i zatvorena*.

Zatvorene povrede: commotio – potres tkiva; contusio – nagnječenje (sl. 3,4,); distensio – istegnuće tkiva, ligamenata i tetiva(sl. 5); distorsio – uganuće;