

## 1. UVOD

Odbojka je savremen i specijalan sport. Savremenost se ogleda u velikom broju nacionalnih federacija, brojnosti odbojkaša, gledanosti odbojkaških utakmica, zastupljenosti odbojke u programima društvenih i državnih organizacija, pojavljivanju u medijima, u velikom zanimanju djece koja se odlučuju da treniraju odbojku, velikim finansijskim i materijalnim ulaganjima u odbojku, itd. Težnja za postizanjem sve boljih rezultata izazvala je velike promjene u mnogim sportovima, pa i u odbojci.

Odbojka je jedna od najmlađih sportskih igara loptom. Jednostavnost i prilagođavanje različitim situacijama omogućavaju da igra bude široko pristupačna. Zato je primjenjuju ženske i muške ekipe, djeca i stariji, na bilo kojem mjestu sa malo sportskog materijala i opreme. Odbojka pobuđuje djecu od najranije mladosti, a interesovanje za nju traje do duboke starosti. Interesovanja subjekata su različita: učenje odbojke, treniranje, takmičenje, gledanje, ispunjenje slobodnog vremena, organizovanje, bavljenje osnovnim zanimanjem kao što su profesori, treneri, psiholozi, privrednici, pravnici, državnici, doktori, itd.

Kod igrača ona uzdiže moralne osobine: borbenost, smjelost, volju za pobjedom, odlučnost, samosavlađivanje, smisao za kolektiv i drugo. To je igra, po svom karakteru, u kojoj mora postojati zalaganje čitave ekipe da bi se postigao uspjeh. Iz tog razloga što su protivnici razdvojeni mrežom, ne dolazi do direktnog dodira među igračima, ali odbojka ipak obiluje mnogim živim i zanimljivim momentima.

Odbojka je sport u kome odbojkašice i odbojkaši, stručna lica i publika sa velikom društvenom odgovornošću teže da se postignu najveći sportski dometi.

Kroz razne vrste obuke i obučavanja, djeca treba da prođu obuku svih odbojkaških elemenata, pa tek onda specijalizaciju posebnog mjesta na kome će igrati. Metodike su karakteristične za sve ljudske djelatnosti, a naročito u vaspitanju i obrazovanju djece. Ipak, pored svih uputstava, metoda, načina i dr., neki stručnjaci prave greške jer se odmah opredjeljuju za specijalizaciju početnika, što nije dobro za dalje napredovanje.

Kako je predmet ovoga rada „Prijem servisa i uloga primača“, ukratko ćemo objasniti njegovu suštinu. Dakle, odbrana polja (prijem servisa) primjenjuje se kod primanja protivničkog servisa, odbrane polja i prijema protivničkih lopti od bloka. Ruke se spajaju u tzv. čekić, podlaktice su paralelne i unutarnji dio podlaktica je okrenut prema gore. Ovaj način odbijanja se koristi za prvi dodir s loptom kod prijema servisa i za efikasnu odbranu polja kod smečiranja protivničkih napadača. U današnje vrijeme kad je uveden libero kao igrač specijalizovan za ovu tehniku, libero preuzima glavni dio odbrane terena kako u prijemu servisa tako i u odbrani od protivničkog smeča.

Činjenica da se već 10 godina aktivno bavim odbojkaškim sportom, igram na poziciji primača servisa i još uvijek težim da upoznam više i bolje u vezi s tim, bila je od presudnog značaja da se opredjelim za ovu temu.