

1. UVOD.....	3
1.1. Transformacioni proces	4
1.2. Definicije osnovnih pojmova relevantnih za ovo istraživanje.....	5
1.1.1. Definicija morfoloških karakteristika	5
1.1.2. Definicije motoričkih sposobnosti	6
1.3. Uzrasne karakteristike dječaka 10 do 12 godina.....	11
1.3.1. Morfološke karakteristike	11
1.3.2. Bazične motoričke sposobnosti	11
2. PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA.....	14
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	15
3.1. Dosadašnja istraživanja morfoloških karakteristika fudbalera	15
3.2. Dosadašnja istraživanja motoričkih sposobnosti fudbalera	18
4. CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA	24
5. HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....	26
6. METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA	27
6.1. Uzorak ispitanika	27
6.2. Uzorak varijabli	27
6.2.1. Varijable za procjenu morfoloških karakteristika.....	27
6.2.1.1. Varijable za procjenu longitudinalne dimenzionalnosti	27
6.2.1.2. Varijable za procjenu transferzalne dimenzionalnosti.....	27
6.2.1.4. Varijable za procjenu potkožnog masnog tkiva.....	27
6.2.2. Varijable za procjenu motoričkih sposobnosti.....	27
6.2.2.1. Varijable za procjenu eksplozivne snage	28
6.2.2.2. Varijable za procjenu brzine	28
6.2.2.3. Varijable za procjenu koordinacije	28
6.2.2.4. Varijable za procjenu repetativne snage	28
6.2.2.5. Varijable za procjenu fleksibilnosti	28
6.2.2.6. Varijable za procjenu ravnoteže.....	28
6.3. Program i tehnika mjerenja	29
6.3.1. Program i tehnika mjerenja antropometrijskih varijabli	29
6.3.1.1. Uslovi testiranja	29
6.3.1.2. Instrumentarij	29
6.3.2. Program i tehnika mjerenja bazičnih motoričkih sposobnosti.....	31
6.3.2.1. Uslovi testiranja	31
6.3.2.2. Instrumentarij	32
Uvježbavanje:	47
6.4. Program rada	49
6.5. Metode obrade podataka	50
7. REZULTATI I DISKUSIJA	51
7.1. Osnovni centralni i disperzioni parametri primijenjenih varijabli	51
7.1.1. Osnovni centralni i disperzioni parametri varijabli za procjenu morfoloških karakteristika.....	52

7.1.2. Osnovni centralni i disperzioni parametri varijabli za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti	54
7.2. Interkorelacije primijenjenih varijabli	56
7.2.1. Interkorelacija morfoloških karakteristika	56
7.2.2. Interkorelacija bazičnih motoričkih sposobnosti	61
7.3. Analiza kvantitativnih promjena	65
7.3.1. Analiza parcijalnih kvantitativnih promjena – razlika (T – test)	65
7.3.1.1. Analiza parcijalnih kvantitativnih promjena morfoloških karakteristika (T-test).....	66
7.3.1.2. Analiza parcijalnih kvantitativnih promjena motoričkih sposobnosti (T-test) ..	68
7.4. Analiza globalnih kvantitativnih promjena.....	71
7.4.1. Analiza globalnih kvantitativnih promjene u prostoru morfoloških karakteristika ..	71
7.4.2. Analiza globalnih kvantitativnih promjena bazičnih motoričkih sposobnosti.....	73
7.5. Analiza kvalitativnih promjena	76
7.5.1. Kvalitativne promjene u skupu morfoloških karakteristika u inicijalnom i finalnom stanju	76
7.5.2. Kvalitativne promjene u skupu bazičnih motoričkih sposobnosti u inicijalnom i finalnom stanju	83
8. PRAKTIČNI I TEORETSKI ZNAČAJ RADA.....	93
9. ZAKLJUČAK	96
10. LITERATURA.....	100
11. PRILOZI.....	104