

1. UVOD

Rame je najpokretljiviji kuglasti zglob u tijelu. Mišići i tetive oko ramena dozvoljavaju mu takvu mobilnost. U ramenom zglobu moguće su opsežne kretnje u svim smjerovima, pa rukom možemo dotaknuti svaki dio tijela. Gibljivost zglobova omogućuju nesrazmjerni zglobni tijela (konveksno i konkavno zglobno tijelo odnose se kao 2:19) i obilatost zglobne čahure.

Problemi u bilo kojem od ovih zglobova mogu uzrokovati bol u ramenu.

Japanska asocijacija zdravlja za industriju, 1972 govori po prvi put o tzv. *Occupational Cervicobrachial Disorder (OCD)*. Oni govore o bolnom sindromu koji obuhvata bolove u muskulaturi zadnje strane vrata i paraskapularne regije leđa, kao i bolove od strane muskulotendinoznih struktura ramena sa ne rijetkim iradirajućim bolom duž ruke. Dakle, ne radi se o kliničkoj dijagnozi već o kompleksu simptoma. Obzirom da su ove tegobe najčešće uzrok kumulativne traume zbog automatizacije posla, ovaj kompleks simptoma se po raznim autorima naziva još i *Repetitive Stress Injury (RSI)*, *Cumulative Trauma Disorders (CTD)* *Occupational shoulder problems (OSP)*, *Repetitive Motion Injuries (RMI)*, *Oweruse syndrom (OS)* - Sindrom prekomjerne upotrebe...

Predisponirajući faktori za razvoj ovog sindroma su nošenje tereta (građevinski radnici, poljoprivrednici i drugi), učestalo izvođenje pokreta s uzdignutom rukom (frizeri, sportisti i td.), pretjeran rad za računarom, te izloženost vibracijama itd. Isto tako u mnogim radnim sredinama visok nivo buke uzrokuje psihološki stres koji izaziva mišićnu tenziju i čini predisponirajući faktor za nastanak bolnog sindroma ramena. Takođe i razni psihosocijalni momenti u društvu i porodici utiču, po istom principu, kao predisponirajući faktori u nastanku ovog sindroma što se naročito odražava na žene kod kojih se on češće javlja što ćemo i vidjeti u ovom radu.

