

С А Д Р Ж А Ј

1. УВОД.....	4
1.1. Значај спортске рекреације у савременом свијету.....	4
1.2. Развој спортске рекреације у свијету.....	6
1.3. Биолошко- медицинске основе програма спортске рекреације.....	7
1.3.1. Основни механизми дјеловања програма спортске рекреације.....	8
1.3.2. Теорија адаптације на физичка оптерећења адаптације.....	9
1.4. Карактеристике и функције спортске рекреације.....	11
1.4.1. Биолошко- здравствене функције спортске рекреације.....	12
1.4.2. Психолошко-социјалне функције.....	13
2. ПРЕДМЕТ И ЗНАЧАЈ ИСТРАЖИВАЊА.....	15
2.1. Предмет истраживања.....	15
2.1.1. Психолошки профил личности спортиста.....	15
2.1.2. Потребе, интереси, ставови у спортској рекреацији.....	17
2.2. Значај истраживања.....	20
3. ЦИЉ ИСТРАЖИВАЊА.....	21
4. ХИПОТЕЗА ИСТРАЖИВАЊА.....	22
5. МЕТОД ИСТРАЖИВАЊА.....	23
5.1. Инструменти истраживања.....	23
5.2. Узорак испитаника.....	23
5.3. Обрада података.....	23

6. ИНТЕРПРЕТАЦИЈА РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА.....	24
6.1. Демографски статус.....	24
6.2. Биолошко- здравствени статус.....	26
6.3. Психо-физички статус.....	27
6.4. Радно- ергономски статус.....	30
6.5. Социо- психолошки статус.....	32
7. СПОРТСКА РЕКРЕАЦИЈА НА ТЕРИТОРИЈИ ОПШТИНЕ НОВИ ГРАД.....	36
7.1. Унска регата.....	37
7.2. Раканске љетне игре.....	37
7.3. Баскет турнир ветерана Нови Град.....	38
7.4. Божићни турнир у малом фудбалу.....	39
8. ЗАКЉУЧАК.....	40
ЛИТЕРАТУРА.....	42