

SADRŽAJ:

1. UVOD.....	1
2. PREDMET, PROBLEM I CILJ ISTRAŽIVANJA.....	3
2.1 Predmet i problem rada.....	3
2.2 Cilj i zadaci rada.....	3
3. METOD RADA.....	4
4. KOLEKTIVNA ODBRANA “ČOVEK NA ČOVEKA”.....	5
4.1 Osnovna odbrana “čovjek na čovjeka”.....	7
4.1.1 Karakteristike.....	7
4.1.2 Dobre strane odbrane.....	7
4.1.3 Slabosti odbrane.....	7
4.1.4 Osnovna pravila (principi) odbrane “čovjek na čovjeka”.....	8
4.2 Primer odbrane “čovjek na čovjeka sa pritiskom”.....	12
4.2.1 Osnovni principi odbrane.....	12
4.2.2 Prioriteti odbrane.....	13
4.2.3 Prelazak iz napada u odbranu.....	14
4.2.4 Metodska uputstva za učenje i usavršavanje.....	22
4.3 Presing.....	22
4.3.1 Karakteristike i principi.....	23
4.3.2 Klasični presing.....	24
4.3.3 Presing sa korektorom.....	27
4.3.4 Metodska uputstva za učenje i usavršavanje.....	29
5. OSNOVNI ODBRAMBENI PRINCIPI OD NAJČEŠĆIH NAPADAČKIH AKCIJA U SAVREMENOJ KOŠARCI.....	31
5.1 Osnovni odbrambeni principi i priprema odbrane od “fleksa”.....	31
5.2 Osnovni odbrambeni principi i priprema odbrane od “boksa”.....	33
5.3 Osnovni odbrambeni principi i priprema odbrane od “dijamanta”.....	34
5.4 Osnovni odbrambeni principi i priprema odbrane od “roga”.....	36
5.5 Principi i priprema odbrane od igre “2 na 2” (“pick and roll”).....	37
5.5.1 Igra “2 na 2” sa kapice (“centralni pick and roll”).....	37
5.5.2 Igra “2 na 2” sa strane (“pick and roll side”).....	39
6. ZAKLJUČAK.....	41
LITERATURA.....	42