

Sadržaj

Uvod	9
I. Neurofacilitacijska terapija	13
1. Temeljna obilježja neurofacilitacijske terapije	17
1.1. Znanstveni temelji neurofacilitacijske terapije	17
1.2. Holistički pristup	19
1.3. Edukativno obilježje neurofacilitacijskog koncepta	20
1.4. Timski pristup	22
1.5. Cjelodnevni tretman	23
II. Neurofiziologija pokreta	25
1. Organizacija središnjega živčanog sustava	27
2. Funkcija proprioceptora i ostalih receptora	29
2.1. Funkcija mišićnog vretena	30
2.2. Funkcija Golgijeva tetivnog aparata	33
3. Senzorički putevi pokreta	33
4. Motorička kontrola pokreta	36
4.1. Kralješnična moždina	36
4.2. Mozgovno deblo	37
4.3. Bazalni gangliji	38
4.4. Mali mozak	39
4.5. Motorički korteks	40
5. Učinak silaznih puteva na kralješničnu moždinu	42
6. Sinapse i njihova funkcija	44
7. Učenje motorike	47
III. Neuroplastičnost središnjega živčanog sustava	49
1. Integracija funkcija živčanoga sustava	51
2. Regeneracija i oporavak u središnjem živčanom sustavu	54
IV. Normalan pokret	55
1. Normalan posturalni tonus	59
2. Inhibicijska kontrola pokreta	60
3. Recipročna inervacija	61

4. Senzomotorički feedback i feedforward	61
5. Normalne automatske posturalne reakcije	62
6. Posturalna prilagodba tijela	65
7. Normalni položaji i pokreti tijela.....	66
7.1. Ležeći položaj na leđima	67
7.2. Prijelaz iz ležećeg položaja na leđima u bočni položaj	68
7.3. Bočni položaj.....	69
7.4. Potrbušni položaj	70
7.5. Uspravljanje iz ležećega u sjedeći položaj	71
7.6. Sjedeći položaj	73
7.7. Uspravljanje iz sjedećega u stojeći položaj	73
7.8. Stojeći položaj.....	75
7.9. Hod.....	75
7.10. Aktivnosti gornjih udova	79

V. Procjena bolesnika

1. Ciljevi i problemi procjene neurološkog bolesnika	83
2. Osnovni parametri pregleda neurološkog bolesnika	85
3. Mogućnosti mjerenja i testiranja u neurološkoj fizioterapiji.....	89
4. Fizioterapijska procjena prema ICF-u	95
5. Funkcionalna procjena neurološkog bolesnika	96

VI. Tretman bolesnika.....

1. Opća načela tretmana	101
2. Ciljevi fizioterapijskog tretmana	103
3. Razine funkcioniranja neurološkog bolesnika	104
4. Mobilizacija neuromišićnoga tkiva i zglobova.....	105
5. Facilitacija držanja, ravnoteže, pokreta i funkcionalnih aktivnosti	107
6. Pozicioniranje bolesnika	109
6.1. Posturalna prilagodba u ležećem položaju.....	111
6.2. Posturalna prilagodba u ležećem položaju na oštećenom boku.....	112
6.3. Posturalna prilagodba u ležećem položaju na neoštećenom boku.....	114
6.4. Posturalna prilagodba u ležećem položaju na trbuhu	114
6.5. Posturalna prilagodba u sjedećem položaju.....	115
6.6. Transfer bolesnika iz kreveta u kolica i obratno.....	116

7.	Aktivnosti bolesnika u ležećem položaju	117
7.1.	Mobilizacija ramena i lopatice	117
7.2.	Aktivnosti okretanja na bok	118
7.3.	Selektivna aktivnost zdjelice i selektivna ekstenzija kukova ...	119
7.4.	Selektivna pokretljivost donjih udova	119
7.5.	Aktivnosti hemiplegične ruke	120
7.6.	Uspravljanje iz ležećega u sjedeći položaj	120
8.	Aktivnosti bolesnika u sjedenju	121
8.1.	Selektivna aktivnost zdjelice	122
8.2.	Prijenos težine trupa u stranu u sjedenju	123
8.3.	Ekstenzija trupa	123
8.4.	Mobilizacija i facilitacija pokreta stopala	123
8.5.	Aktivnosti ruke i šake	124
8.6.	Uspravljanje iz sjedećega u stojeći stav	125
9.	Aktivnosti u stajanju	125
9.1.	Selektivnost zdjelice	127
9.2.	Facilitacija prijenosa tjelesne mase na oštećenu nogu	127
9.3.	Selektivna aktivnost oštećene noge	127
9.4.	Prijenos težine na oštećenu nogu u iskoraku	128
9.5.	Aktivnosti oštećene ruke	128
VII.	HOD	129
1.	Problemi hoda neurološkog bolesnika	132
2.	Opća načela facilitacije hoda	133
3.	Uspinjanje i silazak stubama	134
VIII.	AKTIVNOSTI DNEVNOG ŽIVOTA	135
1.	Osobna higijena	138
2.	Odijevanje i svlačenje	139
3.	Hranjenje	140
IX.	BOBATH KONCEPT	143
X.	PREGLED POJMOVA	149
XI.	LITERATURA	167