

UVOD

Lateralni epikondilitis poznat još i pod nazivom teniski lakat čest je uzrok boli u laktu. Smatra se kumulativnom traumatološkom povredom čiji je uzrok konstantno korištenje mišića ruke i nadlaktice što uzrokuje male pukotine u tetivama, tj. tendonitis. Kod sportova s reketom prekomjerno korištenje nadlaktice i učestali udarci povećavaju rizik za razvoj teniskog lakta. Ostali faktori koji mogu uticati na razvoj ove povrede su: nedostatak snage, slaba tehnika, dugotrajno ili intenzivno treniranje. Premda postoji sumnja da je napetost žica teniskog reketa povezana s pojačanom snagom udarca na mišiće nadlaktice malo je dokaza koji bi podržali teoriju povezanosti opsega hvata reketa i simptoma teniskog lakta. Ponekad bol i upalu tetiva uzrokuje direktna ozljeda ili udarac. U nekim slučajevima u mišićima može doći do djelomičnih pukotina.

Primarni cilj ovog rada je da utvrdimo mogućnost fizioterapije kod bolesnika sa povredom teniskog lakta istražujući sve mogućnosti fizikalne medicine i rehabilitacije. Želim ukazati na rehabilitacione procedure i postupke koji se najčešće primenjuju u lečenju i rehabilitaciji povrede teniskog lakta. Treba napomenuti da je rad zasnovan na petogodišnjem istraživanju sprovedenom u Teniskom klubu.