

1 UVOD

Prostata je žlijezda koja se nalazi samo kod muškaraca i smještena je direktno ispod mokraćnog mjehura. Glavna uloga prostate je da stvara sekret, jednu od glavnih komponenti sperme koja se izbacuje u ejakulaciji.

Kod zdravog muškarca, prostata je veličine oraha.

Benigna hiperplazija prostate (BHP) je učestalo oboljenje kod starijih muškaraca. Javlja se kad se poveća broj ćelija prostate, što dovodi do uvećanja žlijezde. Umjereno uvećana prostata je veličine šljive, ali u vrlo ozbiljnim slučajevima može dostići i veličinu grejpfruta.

Povećanje veličine prostate izaziva pritisak na dio uretre koji ona okružuje, što dovodi do urinarnih simptoma.

BHP nije direktan uzrok nastanka raka prostate, ali može biti komplikacija ako se ne liječi na odgovarajući način.

Kako BHP napreduje, tako se simptomi pogoršavaju. Neki pacijenti mogu imati teške komplikacije kao što su akutna urinarna retencija (AUR)-akutno zadržavanje urina. U tom slučaju je potreban hitan liječnički tretman da bi se ispraznio mjehur. Uz to BHP može povremeno prouzrokovati neke druge komplikacije kao što su: urinarne infekcije, kamenci u mjehuru, ili oštećenje mjehura ili bubrega.

Dijagnostička evaluacija pacijenata sa LUTS/BPH pored anamneze, fizikalnog pregleda i digitorektalnog pregleda, kao osnovnog pregleda prostate, podrazumijeva primjenu IPSS, analizu urina, određivanje prostate specifični antigen (PSA), rezidualnog urina, serumskog kreatinina, ispitivanje gornjeg i donjeg dijela urinarnog trakta, urodinamske studije i endoskopske procedure.

Postoje različite opcije za liječenje BHP:

- Oprezno praćenje i promjena životnog stila;
- Terapija lijekovima: (alfa blokatori, inhibitori 5-alfa-reduktoze, biljni lijekovi);
- Hiruški tretman:
 1. najčešći postupak je transuretralna resekcija prostate (TURP),
 2. otvorena prostatektomija,
 3. za specifične slučajeve alternativno se koriste minimalno invazivne metode.