

1.1 Uvod – značaj stopala

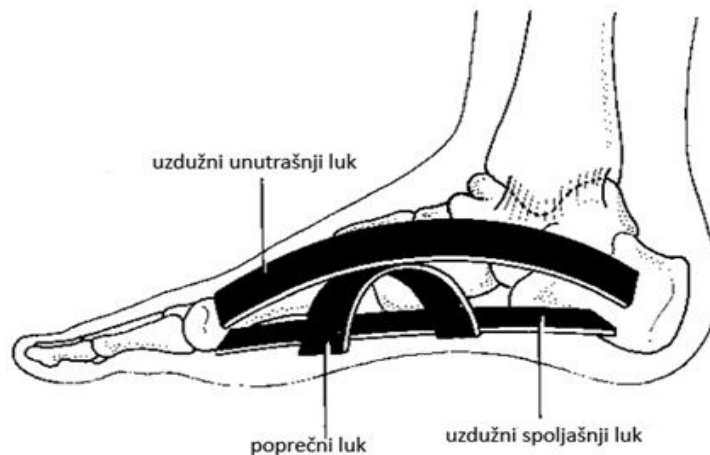
Čovjek je jedini primat koji stoji i hoda uspravno sa stopalima na tlu što mu uz druge faktore omogućuje dominantnu ulogu u njegovom orkuženju. Stopalo je naša veza sa zemljom, ono održava tijelo u uspravnom položaju i pokreće ga. Stoga je veoma važno da stopala prije oslonca budu dovedena u svoj normalan položaj i oblik. Funkcija stopala pored hoda, jeste i mogućnost da se izvedu dve osnovne funkcije:

- 1) funkcija pasivnog-statičkog opterećena, nošenju tereta tijela
- 2) aktivno-elastična-dinamička funkcija pri kretanju pomjeranju tijela pri prostoru.

Ove dvije naizgled suprutne funkcije (elastičnost i stabilnost) postignuta s zahvaljujući svodovima koji se određuju prema točkama koje su najviše izložene pritisku . To su :

- 1) pozadi tuberkalkaneus (peta)
- 2) anteromedijalno glava prve
- 3) anterolateralno: glavica pete metatarzalne kosti .

Kada se spoje dobiju se tri luka



- uzdužni unutrašnji luk
- uzdužni spoljašnji luk
- poprečni luk

Slika 1 stopalo

Visina uzdužnih lukova određena je oblikom kostiju, snagom mišića i otpornošću ligamenata. Svaki čovjek se rađa sa ravnim stopalima. Lukovi stopala počinju da se formiraju tek kada beba- dijete počne da hoda, što je približno sa 12 mjeseci života. . Do treće godine života lukovi stopala su potpuno i definitivno formirani