

SADRŽAJ

1.	Uvod.....	1
2.	Cilj rada.....	2
3.	Anatomija i fiziologija dojke.....	3
3.1.	Anatomija dojke.....	3
3.2.	Fiziološke promjene dojke.....	5
4.	Limfna drenaža dojke.....	6
5.	Rak dojke.....	8
5.1.	Etiologija.....	9
5.2.	Klinička slika.....	10
5.3.	Dijagnostičke metode.....	12
5.3.1.	Samopregled dojki.....	12
5.3.2.	Klinički pregled i palpacija dojki.....	13
5.3.3.	Ultrazvučni pregled dojki.....	14
5.3.4.	Mamografija.....	16
5.3.5.	Ostale pretrage.....	18
5.4.	Prognostički čimbenici.....	19
5.5.	Terapija raka dojke.....	21
5.5.1.	Operativni zahvat.....	21
5.5.2.	Radioterapija.....	24
5.5.3.	Kemoterapija.....	25
5.5.4.	Hormonsko liječenje i imunoterapija.....	27
5.6.	Komplikacije nakon operacije dojke.....	28
6.	Limfedem ruke.....	29
6.1.	Klinička slika.....	31
6.2.	Prevenција limfedema.....	32
6.3.	Liječenje limfedema.....	34
6.3.1.	Manualna limfna drenaža.....	34
6.3.2.	Kompresivno bandažiranje.....	37
6.3.3.	Kineziterapija.....	38
6.3.3.1.	Vježbe disanja.....	42
6.3.4.	Njega kože.....	42
6.3.5.	Lijekovi.....	42
6.3.6.	Liječenje boli.....	43
6.3.7.	Prehrana.....	43
6.3.8.	Operativni zahvati limfedema.....	43

7.	Fizikalna	
	terapija.....	44
8.	Zaključak.....	
	...47	
9.	Literatura.....	
	...48	