

1. Uvod

Astma je najčešća kronična bolest djece. To je bolest sa velikim medicinskim i socijalnim značajem. Broj oboljelih od ove bolesti u stalnom je porastu. Svojom prevalencijom koja se kreće između 8% i 15% predstavlja ozbiljan zdravstveni problem cjelokupnog društva. Dodatna otežavajuća okolnost je neprepoznavanje ove bolesti u djece i njeno nepravilno liječenje. Iako je astma jedna od najstarijih poznatih bolesti, njezina etiopatogeneza detaljnije je razjašnjena tek posljednjih godina. Pored toga, sve se više ispituje kvaliteta života oboljelih od astme kako bi se poboljšala njihova suradnja na području liječenja, prilagodila terapija, smanjio broj recidiva i poboljšali uvjeti života kronično bolesnog djeteta.

1.1. DEFINICIJA ASTME

Astma je kronična upalna bolest dišnih putova. U osoba sa sklonošću ka astmi, upalne bolesti dišnih putova uzrok su ponavljanih epizoda sviranja u grudima, gušenja i kašlja, kako tokom dana, tako i noću i poslije fizičkog umaranja. Svi ovi simptomi su posljedica pojačanog odgovora dišnih putova na različite stimulanse. Kao rezultat toga, javlja se difuzna opstrukcija dišnih putova, koja je promjenjivog stupnja i gubi se bilo spontano ili pod utjecajem primjene lijekova za širenje bronha i/ili steroida.

Ovakva definicija, vrlo prihvatljiva u odraslih i veće djece, ne odgovara za dojenčad i malu djecu. U njih je ponekad upalni proces minimalan ili potpuno odsutan, a simptomi su izazvani mehaničkom opstrukcijom lumena bronha sekretom i/ili edemom sluzokože. Reakcija na bronhodilatatore (reverzibilnost opstrukcije) može biti samo djelomična ili potpuno odsutna. Stoga se astma u dojenčeta (tzv. infantilna astma) može definirati kao prisustvo tipičnih simptoma (sviranje u grudima, otežano disanje, tahipneja) u odsustvu drugih stanja koja mogu dovesti do opstrukcije, posebno u djeteta sa znacima atopijskog statusa (prisustvo atopijskog dermatitisa, obiteljske sklonosti, visokih ukupnih IgE antitijela u krvi pupčane vrpce, pozitivne kožne probe).