

PREDGOVOR

Čovjek je, u skladu sa psiho-socijalnim uzrastom akter svih događaja u društvenoj, prirodnoj, tehničkoj, kulturološkoj i drugim sverama sopstvenog i života drugih ljudi.

Opšta je težnja društva da sačuva, unaprijedi i oplemeni prirodu i društvenu sredinu koju može sačuvati i oplemeniti samo **zdrav**, civilizovan, sposoban i kreativan čovjek koji je produkt brojnih prirodnih i društvenih faktora biološke, socio-psihološke i duhovne prirode.

Osnovni faktor formiranja čovjeka su **familio-genetski i faktori odrastanja** u porodici, školi, užoj i široj socijalnoj sredini, **nivoa njegovog zrenja i jačanja** (osnaženja), te intenzitet i ekstenzitet (širina) njegovog aktiviteta tokom odrastanja i formiranja zdrave ličnosti – ličnosti zdravog stila življenja.

Pored brojnih značajnih faktora, u zdravom odrastanju i kanalisanju zdravog stila življenja **izrazito značajan faktor je sport** sa svojim neizmjerljivo važnim **zdravstvenim i fizičkim vaspitanjem** i razvijanjem opšte i **sportske kulture**.

Sticanje znanja, vještina i navika u okviru zdravstvenog – fizičkog vaspitanja (odgoja i obrazovanja), psiho-fizičke i motivacione pripreme, treninzi, igre, rekreacije, takmičenja, sportske manifestaciji spektakularne manifestacije mladosti i zdravlja, snage, sreće i slavlja... su neizmjerne vrijednosti za zdravo odrastanje ljudi.

Jedan od uslova da sport, sportske aktivnosti, u porodici, školi, u slobodno vrijeme, u pauzama rada i u drugim okolnostima, ostvari svoj neizmjerljiv psiho-socijalni i zdravstveni učinak je da njegovi **akteri**, posebno roditelji, studenti, nastavnici, treneri, organizatori (rukovodioci, menadžeri) steknu **optimalna znanja**, vještine, navike i uvjerenja iz **psihologije i njene primjene u organizovanju i realizaciji sportskih aktivnosti** kao sastavnog, neodvojivog segmenta stila življenja.

Namjera je i uvjerenje autora da će udžbenik **Osnove psihologije sa psihologijom sporta** značajno doprinijeti unapređenju sporta i sportske kulture, zdravog odrastanja i zdravog stila življenja i životne uspješnosti ljudi.