

Predgovor

U poslednjih desetak godina sportska medicina beleži značajan razvoj. Ona je oduvek bila uzbudljiva i izazovna oblast za rad, iako su mnogi stručnjaci obeshrabreni nedostatkom strukture samog posla. Zahvaljujući svesrdnom zalaganju mnogih, naročito profesora Marka Beta, sportska medicina i medicina vežbanja početkom ove godine dobile su poseban status u Velikoj Britaniji.

Oblast sportske medicine trenutno je u velikom usponu, a spektar tema veoma širok i multidisciplinarnog karaktera. Shodno tome, tekst koji je pred čitaocima namenjen je studentima fizičkog vaspitanja i sporta, studentima medicine i lekarima, trenerima kao i fizioterapeutima koji žele da se usavrše u ovoj oblasti medicine.

Ovu knjigu su pisali brojni autori i zato je dugo godina čekala da ugleda svetlost dana. S obzirom na to da su mnogi udžbenici iz sportske medicine pisani na osnovu iskustva iz traumatologije, moja namera bila je da objavim knjigu čiji su autori isključivo praktičari sportske medicine.

Nadam se da je taj cilj upravo i postignut zalaganjem svih autora ove knjige koji su ostvarili značajan doprinos u domenu svoje specijalnosti.

Izbor dva ko-urednika napravljen je zahvaljujući njihovom uticaju ne samo na moj poslovni život već i na mnoge druge širom sveta. Profesor Piter Brukner najzaslužniji je za razvoj sportske medicine kako u Australiji, tako i drugde u svetu. On se svojim delom *Klinička sportska medicina* proslavio kao jedan od najuspešnijih autora u oblasti medicine sporta. Pre nego što je došao u fudbalski klub Čelzi, dr Brajan Inglis radio je sa sportistima Ujedinjenog Kraljevstva u toku tri olimpijska ciklusa. Njegova harizma i entuzijazam okupili su mnoge sportske lekare u Udruženje lekara sportske medicine u Ujedinjenom Kraljevstvu.

Velika posvećenost autora ove knjige poslužila mi je kao značajan podsticaj u radu, a nadam se i da će čitaoce zainteresovati za tu oblast.

Na kraju, želim da se zahvalim Piteru Dejvisu koji mi je pomogao da u pravo vreme u ovom poduhvatu istrajem.

Ričard Higin, Šefild, 2005.