

# SADRŽAJ

1.Uvod	3
2.Cilj rada	4
3.Anatomija limfnog sistema	5
3.1 Limfni kapilari	5
3.2 Limfni sudovi	6
3.3 Limfni čvorovi	6
3.4 Limfa	7
4.Limfedem	8
4.1 Podjele	8
4.2 Stadijumi limfedema	9
4.3 Tumori ženskih polnih organa	11
4.4 Operativno liječenje	14
4.5 Dijagnostika limfedema	15
5.Terapija	17
5.1 Mjerenje obima ekstremiteta	18
5.2 Manuelna limfna drenaža	19
5.3 Kineziterapija	26
5.31 Kineziterapija bez aplicirane kratkoelastične višeslojne bandaže	27
5.32 Kineziterapija sa apliciranom kratkoelastičnom višeslojnom bandažom	29
5.4 Kompresivna terapija	30
5.41 Kratkoelastična višeslojna bandaža	30
5.42 Kompresivni dijelovi odjeće	35
5.5 Limfotaping	37
5.6 Aparaturna stimulacija limfne cirkulacije	39
5.6.1 Vakuum terapija	40
5.6.2 Elektrostimulacija limfne cirkulacije	41
5.7 Samodrenaža	42
5.8 Higijena , savjeti i mjere opreza	47
6. Prikazi slučaja	48
6.1 Prikaz slučaja 1	48
6.2 Prikaz slučaja 2	51
6.3 Prikaz slučaja 3	53
7. Zaključak	55
8. Literatura	56