

SADRŽAJ

SAŽETAK	7
ABSTRACT	9
1. UVOD	11
1.1. Ples kao sportska grana	13
1.2. Istorijski razvoj sportskog (dvoranskog) plesa	13
1.3. Podjela i porijeklo plesova u sportskom plesu	14
<i>1.3.1. Standardni plesovi</i>	15
<i>1.3.2. Latinoamerički plesovi</i>	15
<i>1.3.3. Ostali savremeni takmičarski plesovi</i>	16
1.4. Definicije osnovnih pojmova	17
1.4.1. Transformacioni procesi	17
<i>1.4.1.1. Sportski trening kao transformacioni proces</i>	18
1.4.2. Definisanje morfoloških karakteristika	25
1.4.3. Definisanje motoričkih sposobnosti	26
<i>1.4.3.1. Snaga</i>	27
<i>1.4.3.2. Koordinacija</i>	29
<i>1.4.3.3. Brzina</i>	32
<i>1.4.3.4. Ravnoteža</i>	35
<i>1.4.3.5. Agilnost</i>	36
1.4.4. Definisanje funkcionalnih sposobnosti	37
1.4.5. Propriocepcija	38
<i>1.4.5.1. Fiziološke osnove propriocepcije</i>	38
<i>1.4.5.2. Trening propriocepcije i ples</i>	47
<i>1.4.5.3. Metodičke smjernice proprioceptivnog treninga</i>	55
1.4.6. Vijača u kondicionoj pripremi sportista	58
1.5. Karakteristike biološkog razvoja adolescenata (uzrast 11–15 godina)	61
1.6. Kondiciona priprema i kondicioni trening	64
2. PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA	65
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA TRANSFORMACIONIH PROCESA U PLESU	66
3.1. Dosadašnja istraživanja morfoloških karakteristika u plesu	66
3.2. Dosadašnja istraživanja motoričkih sposobnosti u plesu	69
3.3. Dosadašnja istraživanja funkcionalnih sposobnosti u plesu	76

3.4. Kritički osvrt na dosadašnja istraživanja u plesu	78
4. CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA	80
5. HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA	82
6. METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA	83
6.1. Uzorak ispitanika	83
6.2. Uzorak varijabli	83
6.2.1. <i>Uzorak varijabli za procjenu morfoloških karakteristika:</i>	83
6.2.1.1. <i>Varijable za procjenu longitudinalne dimenzionalnosti skeleta</i>	83
6.2.1.2. <i>Varijable za procjenu cirkularne dimenzionalnosti skeleta i mase tijela</i>	84
6.2.1.3. <i>Varijable za procjenu potkožnog masnog tkiva</i>	84
6.2.2. <i>Uzorak varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti</i>	84
6.2.2.1. <i>Varijable za procjenu ravnoteže</i>	84
6.2.2.2. <i>Varijable za procjenu segmentarne brzine (frekvencije pokreta)</i>	84
6.2.2.3. <i>Varijable za procjenu eksplozivne snage nogu</i>	84
6.2.2.4. <i>Varijable za procjenu koordinacije (realizacija ritmičkih struktura)</i> ..	85
6.2.2.5. <i>Varijable za procjenu agilnosti</i>	85
6.2.3. <i>Uzorak varijabli za procjenu funkcionalnih sposobnosti</i>	85
6.2.3.1. <i>Varijable za procjenu respiratornih funkcija</i>	85
6.2.3.2. <i>Varijable za procjenu rada srca</i>	85
6.2.4. <i>Varijable za procjenu nivoa uspješnosti izvođenja elemenata plesne tehnike</i>	85
6.3. Program i tehnika testiranja	85
6.3.1. <i>Program i tehnika mjerenja morfoloških karakteristika</i>	86
6.3.1.1. <i>Uslovi mjerenja morfoloških karakteristika</i>	86
6.3.1.2. <i>Antropometrijske tačke i nivoi</i>	86
6.3.1.3. <i>Instrumentarij</i>	88
6.3.1.4. <i>Tehnika mjerenja morfoloških karakteristika</i>	89
6.3.2. <i>Program i tehnika testiranja motoričkih sposobnosti</i>	91
6.3.2.1. <i>Uslovi testiranja</i>	91
6.3.2.2. <i>Instrumentarij</i>	92
6.3.2.3. <i>Opis testova motoričkih sposobnosti</i>	92
6.3.3. <i>Program i tehnika testiranja funkcionalnih sposobnosti</i>	100
6.3.3.1. <i>Uslovi testiranja</i>	100
6.3.3.2. <i>Instrumentarij</i>	100
6.3.3.3. <i>Opis testova funkcionalnih sposobnosti</i>	100
6.3.4. <i>Program i tehnika procjene nivoa uspješnosti izvođenja elemenata plesne tehnike</i>	102
6.3.4.1. <i>Uslovi testiranja</i>	102
6.3.4.2. <i>Instrumentarij</i>	102
6.3.4.3. <i>Opis testa za procjenu nivoa uspješnosti izvođenja elemenata plesne tehnike</i>	102

6.3.4.5	<i>Skala i kriterijumi za ocjenu nivoa uspješnosti izvođenja plesne tehnike</i>	103
6.4.	Struktura eksperimentalnog programa	103
6.5.	Metode obrade podataka	114
7.	REZULTATI I DISKUSIJA	116
7.1.	Osnovni statistički parametri	116
7.1.1.	<i>Osnovni statistički parametri za cjelokupan uzorak ispitanika u inicijalnom mjerenju</i>	116
7.1.2.	<i>Osnovni statistički parametri za cjelokupan uzorak ispitanika u finalnom mjerenju</i>	117
7.1.3.	<i>Osnovni statistički parametri primijenjenih varijabli eksperimentalne i kontrolne grupe u inicijalnom mjerenju</i>	119
7.1.4.	<i>Osnovni statistički parametri eksperimentalne i kontrolne grupe u finalnom mjerenju</i>	121
7.2.	Korelacija primijenjenih varijabli	122
7.2.1.	<i>Korelacija varijabli za procjenu morfoloških karakteristika</i>	123
7.2.1.1.	<i>Korelacija varijabli za procjenu morfoloških karakteristika u inicijalnom mjerenju</i>	123
7.2.1.2.	<i>Korelacija varijabli morfoloških karakteristika u finalnom mjerenju</i>	125
7.2.2.	<i>Korelacija varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti</i>	126
7.2.2.1.	<i>Korelacija varijabli za procjenu motoričkih sposobnosti u inicijalnom mjerenju</i>	126
7.2.2.2.	<i>Korelacija varijabli motoričkih sposobnosti u finalnom mjerenju</i>	127
7.2.3.	<i>Korelacija varijabli za procjenu funkcionalnih sposobnosti</i>	129
7.2.3.1.	<i>Korelacija varijabli za procjenu funkcionalnih sposobnosti u inicijalnom mjerenju</i>	129
7.2.3.2.	<i>Korelacija varijabli za procjenu funkcionalnih sposobnosti u finalnom mjerenju</i>	129
7.3.	Razlike između eksperimentalne i kontrolne grupe ispitanika	130
7.3.1.	<i>Multivarijantna analiza varijanse eksperimentalne i kontrolne grupe ispitanika u inicijalnom mjerenju</i>	130
7.3.2.	<i>Multivarijantna diskriminativna analiza ispitanika eksperimentalne i kontrolne grupe u inicijalnom mjerenju</i>	131
7.3.3.	<i>Univarijantna analiza varijanse ispitanika eksperimentalne i kontrolne grupe u inicijalnom mjerenju</i>	133
7.3.4.	<i>Multivarijantna analiza varijanse ispitanika eksperimentalne i kontrolne grupe u finalnom mjerenju</i>	135
7.3.5.	<i>Multivarijantna diskriminativna analiza ispitanika eksperimentalne i kontrolne grupe u finalnom mjerenju</i>	135
7.3.6.	<i>Univarijantna analiza varijanse ispitanika eksperimentalne i kontrolne grupe u finalnom mjerenju</i>	137

7.4. Faktorske strukture kao globalne promjene morfoloških karakteristika.....	139
7.4.1. <i>Promax sklop morfoloških karakteristika u inicijalnom mjerenju</i>	<i>139</i>
7.4.2. <i>Promax sklop morfoloških karakteristika u finalnom mjerenju</i>	<i>140</i>
7.5. Analiza globalnih kvantitativnih promjena morfoloških karakteristika	142
7.5.1. <i>Rezultati DIFFG analize kvantitativnih promjena morfoloških karakteristika.....</i>	<i>142</i>
7.5.2. <i>Rezultati SSDIF analize kvantitativnih promjena morfoloških karakteristika</i>	<i>143</i>
7.5.3. <i>Usmjerenost kvantitativnih promjena morfoloških karakteristika</i>	<i>145</i>
7.5.4. <i>Analiza translacije i dilatacije morfoloških karakteristika</i>	<i>149</i>
7.6. Faktorske strukture kao globalne promjene motoričkih sposobnosti	150
7.6.1. <i>Promax sklop motoričkih sposobnosti u inicijalnom mjerenju</i>	<i>150</i>
7.6.2. <i>Promax sklop motoričkih sposobnosti u finalnom mjerenju</i>	<i>151</i>
7.7. Analize globalnih kvantitativnih promjena motoričkih sposobnosti.....	152
7.7.1. <i>Rezultati DIFFG analize kvantitativnih promjena motoričkih sposobnosti..</i>	<i>152</i>
7.7.2. <i>Rezultati SSDIF analize kvantitativnih promjena motoričkih sposobnosti...</i>	<i>153</i>
7.7.3. <i>Usmjerenost kvantitativnih promjena motoričkih sposobnosti</i>	<i>154</i>
7.7.4. <i>Analiza translacije i dilatacije motoričkih sposobnosti</i>	<i>157</i>
7.8. Faktorske strukture kao globalne promjene funkcionalnih sposobnosti	158
7.8.1. <i>Promax sklop funkcionalnih sposobnosti u inicijalnom mjerenju</i>	<i>158</i>
7.8.2. <i>Promax sklop funkcionalnih sposobnosti u finalnom mjerenju</i>	<i>159</i>
7.9. Analize globalnih kvantitativnih promjena funkcionalnih sposobnosti.....	160
7.9.1. <i>Rezultati DIFFG analize kvantitativnih promjena funkcionalnih sposobnosti.....</i>	<i>160</i>
7.9.2. <i>Rezultati SSDIF analize kvantitativnih promjena funkcionalnih sposobnosti</i>	<i>161</i>
7.9.3. <i>Usmjerenost kvantitativnih promjena funkcionalnih sposobnosti.....</i>	<i>162</i>
7.9.4. <i>Analiza translacije i dilatacije funkcionalnih sposobnosti.....</i>	<i>164</i>
7.10. Regresiona analiza	164
7.10.1. <i>Regresiona analiza varijable SMKOMET u manifestnom prostoru u inicijalnom mjerenju.....</i>	<i>165</i>
7.10.2. <i>Regresiona analiza varijable SMKOMET u manifestnom prostoru u finalnom mjerenju</i>	<i>168</i>
8. TEORETSKI I PRAKTIČNI ZNAČAJ ISTRAŽIVANJA	171
9. ZAKLJUČAK.....	174
10. LITERATURA	187
PRILOZI.....	197