

# SADRŽAJ

<b>IZVODI IZ RECENZIJA .....</b>	<b>15</b>
<b>PREDGOVOR .....</b>	<b>19</b>
<b>UVOD .....</b>	<b>25</b>
<b>1. PREDMET, CILJ I ZNAČAJ PSIHLOGIJE .....</b>	<b>29</b>
Predmet i cilj psihologije .....	31
Značaj psihologije .....	32
<b>2. RAZVOJ PSIHLOGIJE KAO NAUKE .....</b>	<b>37</b>
Razvoj psihologije kao nauke .....	39
Grane psihologije .....	41
Predmet saobraćajne psihologije .....	44
Ciljevi i zadaci saobraćajne psihologije .....	47
Metodologija saobraćajne psihologije .....	48
<b>3. SAOBRAĆAJNA PSIHLOGIJA I NJENA PRIMJENA .....</b>	<b>51</b>
<b>4. PSIHIČKI PROCESI .....</b>	<b>59</b>
Psihički procesi i funkcije .....	61
Opažanje vanjskog svijeta .....	61
Osjećaji (osjeti) .....	62
Opšte osobine osjeta .....	63
Pragovi osjeta .....	64
Reakciono vrijeme .....	65
Refleksi .....	66
Opažanje .....	68

Osobine opažaja ili percepcija .....	70
Različitost opažaja ili percepcija .....	71
Poremećaji opažanja .....	72
Opažanje vremena u mirovanju i pokretu .....	74
Opažaji prostornih odnosa – procjena rastojanja .....	75
Predstave .....	75
Pažnja .....	79
Karakteristike pažnje .....	79
Vrste pažnje .....	82
Mišljenje i zaključivanje .....	83
<b>5. UČENJE, PAMĆENJE I ZABORAVLJANJE .....</b>	<b>85</b>
Učenje, pamćenje i zaboravljanje .....	87
Učenje putem uslovljavanja .....	88
Učenje putem pokušaja i pogreški .....	88
Učenje imitacijom .....	89
Učenje putem uviđanja u situaciju .....	89
Pravila i tehnike učenja .....	90
Pamćenje .....	95
Zaboravljanje .....	99
Vještine i navike .....	101
<b>6. EMOCIJE I EMOCIONALNA STANJA .....</b>	<b>105</b>
<b>7. ORGANSKE I FIZIOLOŠKE OSNOVE PSIHIČKOG ŽIVOTA .....</b>	<b>113</b>
Organske i fiziološke osnove psihičkih pojava .....	115
Organski i fiziološki mehanizmi .....	116
Nervni sistem i njegovo funkcionisanje .....	118
Mozak .....	119

Nervna ćelija i njena funkcija .....	125
Vrste nervnih puteva .....	127
Kičmena moždina .....	129
Periferni nervni sistem .....	133
Vegetativni nervni sistem .....	134
Endokrini sistem .....	138
Imunski sistem .....	143
Psihoneuroendokrini procesi u stresu .....	148
Mehanizmi neuroendokrinih procesa u stresu .....	149
Mehanizmi adaptacije i regulacije metabolizma u stresu .....	150
Psihološki mehanizmi u procesu adaptacije .....	152
Psihoneuroimunološki procesi u stresu .....	155
Interakcija nervnog i imunološkog sistema u stresu .....	156
<b>8. LIČNOST .....</b>	<b>159</b>
<b>9. SPOSOBNOSTI .....</b>	<b>167</b>
Pojam, značaj i grupe sposobnosti .....	169
Tjelesne, zdravstvene i fizičke sposobnosti .....	171
Mentalne – intelektualne sposobnosti .....	172
Čulne – senzorne sposobnosti .....	178
Osjeti vida .....	178
Sposobnosti vida i njihova povezanost sa upravljanjem motornim vozilom .....	190
Dnevno i noćno viđenje .....	190
Osnovne funkcije i karakteristike vida .....	191
Uticaj funkcionalnih nedostataka i anomalija vida na efikasnost upravljanja vozilom .....	193
Aduktivne sposobnosti i osjeti sluha .....	195

Kožni osjeti .....	200
Osjeti mirisa .....	202
Osjeti ukusa .....	203
Osjeti kretanja i ravnoteže .....	204
Psihomotorne sposobnosti .....	206
Vještine, navike i automatizacija pokreta .....	212
Temperament .....	213
Karakter .....	216
Stavovi i shvatanja .....	220
Potrebe, motivi i interesi .....	222
Motivacija vozača .....	223
<b>10. AKTIVNOSTI I PONAŠANJA .....</b>	<b>227</b>
Osnovni pojmovi .....	229
Značajni činioci aktivnosti, rada i ponašanja .....	232
Aktivnosti i modeli ponašanja vozača .....	233
Frustracije i stresne situacije u saobraćaju .....	233
Uticaj stresora na stresnu reakciju u saobraćaju .....	238
Ličnost i stres .....	241
Stilovi (ne)efikasnog reagovanja u stresnim situacijama .....	244
Umor vozača – stanje organizma kao mogući uzrok neefikasnog reagovanja u saobraćaju .....	255
Faktori koji uslovljavaju pojavu umora .....	256
Subjektivni i objektivni znaci umora kod vozača .....	260
Ostali načini sprečavanja pojave umora kod vozača .....	262
<b>11. PONAŠANJE VOZAČA POD UTICAJEM ALKOHOLNIH     PIĆA, PUŠENJA, DROGA I BOLESTI .....</b>	<b>265</b>
Uticaj alkohola, nikotina i drugih medikamenata na vozača ....	267

Uticao alkohola .....	267
Psihofiziološki efekti alkohola na sposobnosti vozača .....	268
Uticao alkohola na ponašanje vozača i upravljanje vozilom .....	270
Uticao nikotina i ugljen – monoksida na efikasnost upravljanja vozilom .....	277
Uticao raznih droga na ponašanje vozača .....	279
Uticao različitih bolesti i upotrebe lijekova na vozača .....	280
Uticao vanjskih faktora na vozača .....	284
Fizičko – klimatski uslovi .....	284
<b>12. OPSERVACIJA I PROCJENA LIČNOSTI .....</b>	<b>289</b>
Procjena ličnosti .....	291
Protokol .....	304
<b>13. ČOVJEK I DRUGI FAKTORI BEZBJEDNOSTI SAOBRAĆAJA .....</b>	<b>315</b>
Čovjek i drugi faktori bezbjednosti saobraćaja .....	317
Osnovni pristup u proučavanju saobraćajnih nezgoda .....	320
<b>14. SAOBRAĆAJNA CIVILIZACIJA I KULTURA .....</b>	<b>333</b>
Civilizacija i saobraćajna kultura .....	335
Edukacija učesnika u saobraćaju .....	338
Međusobne komunikacije i interakcije vozača .....	350
Odnosi vozača i pješaka .....	353
Odnos vozača prema putu .....	357
Odnos vozača prema vozilu .....	359
Odnos vozača prema saobraćajnim propisima i pravilima .....	362
Odnos vozača prema sebi .....	364
<b>LITERATURA .....</b>	<b>371</b>