

1. UVOD

Sestrinskom dokumentacijom su obuhvaćene osnovne potrebe, koje su djelokrug rada medicinskih sestara. Sastavljena je na način da sestre mogu procijeniti pacijentovo stanje i na osnovi toga donijeti zaključke, dijagnosticirati problem i odrediti količinu sestrinske njege za pacijenta, te na taj način poboljšati kvalitetu zdravstvene njege. Predviđena je za upotrebu u svakodnevnoj praksi, za pacijente koji borave na odjelima duže od 24 sata.

Sestrinska lista se sastoji od:

- Sestrinska anamneza, fizikalni pregled, sestrinske dijagnoze. Upisuje se u prvih 24 sata boravka na odjelu.
- Trajno praćenje stanja pacijenta (decursus). Upisuju se sve promjene kod pacijenta tijekom 24 sata (simptomi, znaci, opisi novonastalog stanja, mogući uzroci).
- Trajno praćenje postupaka. Upisuju se medicinsko - tehnički i dijagnostički postupci, koji su ordinirani, planirani i obavljeni tijekom hospitalizacije.
- Plan zdravstvene njege. Ciljevi i intervencije se definiraju u dogovoru s pacijentom.
- Evidencija ordinirane i primijenjene terapije.
- Unos i izlučivanje tekućine primjenjuje se kod pacijenata kod kojih je potrebno pratiti unos i izlučivanje tekućina kroz 24 sata.
- Procjena bola. Primjenjuje se kod pacijenata koji imaju učestalu ili trajnu bol. Prati se i učinak lijekova i distraktora
- Lista za praćenje dekubitusa. Vodi se kod pacijenata kod kojih je prisutan dekubitus. Evidentira se svaka promjena položaja.
- Nadzorna lista rizičnih postupaka u zdravstvenoj njezi. Upis mogućih komplikacija nakon medicinsko tehničkih postupaka (Npr.: uvođenje NG sonde ili lavaža unutarnjih organa kod hipotermije, bronhoaspiracija kod pacijenata s trombocitopenijom, ..)
- Izvješće o incidentu
- Otpusno pismo zdravstvene njege. Izdaje se za pacijente kod kojih je potreban nastavak zdravstvene njege.

Koristi od vođenja sestrinske dokumentacije:

- primjena sestrinske dokumentacije omogućava praćenje kvalitete i količine provedenih postupaka, a posebno mogućnost trajnog praćenja stanja bolesnika
- omogućava sestrinska istraživanja
- pruža osnove za obrazovanje medicinskih sestara
- unaprjeđuje kvalitetu zdravstvene njege

Dokumentacija u našim uslovima, može da pomogne afirmaciji sestrinske profesije i sagledavanju potreba da se zakonski reguliše djelokrug rada medicinskih sestara kao što su to uradile mnoge zemlje svijeta.