

## 1.0 UVOD

Porodaj je završetak trudnoće tj.gestacijskog perioda rađanjem jednog ili više novorođenčeta iz ženinog uterusu.U ovom diplomskom/specijalističkom radu ukazano je na veliki značaj kineziterapijskog tretmana nakon porođaja carskim rezom.Akcenat je na kineziterapiji, kao centralnoj disciplini u fizikalnoj medicini i rehabilitaciji.Kinezitapijski tretman sprovodi se iz više razloga,zdravstvenih,funkcionalnih i etetskih.Zdravstveni razlozi porodilje uslovljeni su prevencijom venske tromboze,jačanja trbušnih mišića,plućnih komplikacija,prvenstveno tromboze koja se može javiti kod porodilje u venskim sudovima male karlice i donjih ekstremiteta.Kineziterapijom poboljšava se cirkulacija u krvnim sudovima cjelokupnog organizma i pojačava ventilacija u plućima.