

SADRŽAJ

1.0 UVOD.....	3
2.0 ANATOMIJA KARLICE	4
2.1BEDRENA KOST.....	5
2.2SJEDALNA KOST.....	5
2.3PREPONSKA KOST.....	6
2.4KRSNA KOST.....	6
2.5TRTIČNA KOST.....	6
3.0 VELIKA KARLICA.....	7
4.0 MALA KARLICA.....	7
5.0 CARSKI REZ.....	7
6.0 KOMPLIKACIJA CARSKOG REZA.....	9
7.0 PSIHIČKAPRIPREMA ZA POROD.....	10
8.0.POSTPARTALNI TRETMAN RODILJE.....	11
9.0 VJEŽBE ZA JAČANJE MIŠIĆA KARLIČNOG DNA.....	17
10.0 PILATES VJEŽBE.....	20
11.0 ZAKLJUČAK.....	24
12.0 LITERATURA.....	25