
1. UVOD

Jedna od najpopularnijih sportskih igara, kako u svijetu tako i kod nas, zasigurno je fudbal. Igraju ga djeca, mladi, odrasli, muškarci, ali i žene. Svjedoci smo svakodnevnog igranja fudbala, na svakom mjestu koje pruža i najmanju mogućnost za susret dviju grupa fudbalera ili rekreativaca. Postao je neizbježni dio čovjekovog okruženja i čovjekovih interesovanja, a posebno djece i omladine. Tokom više od stotinu godina svog postojanja i razvoja fudbal opravdano zaslužuje epitet najpopularnije igre čiji se ovakav brzi razvoj nije mogao predvidjeti. U današnje vrijeme aktivnost, dinamičnost i ljepota fudbalske igre uz spektakularno predstavljanje publici, osnovni su uzroci popularnosti koju fudbal uživa na svim dijelovima planete i u svim slojevima društva.

Današnji fudbal zahtijeva dinamičnu igru i univerzalne sposobne igrače koji mogu odgovoriti potrebama svake pozicije i uloge u timu. Nema više stroge formacije u igri, ona se stalno mijenja, nestaje i stvara po potrebi. Na terenu je stalna borba napada i odbrane, što predstavlja i osnovnu pokretačku snagu u razvoju i usavršavanju fudbalske igre. Igrači ne moraju biti kruto i šablonski vezani za određeno mjesto na terenu, već im se zbog elastičnosti sistema fudbalske igre zona djelovanja proširila prelijevanjem funkcija. Raspored igarača u pojedinim linijama nije stalan.

Po svojoj strukturi fudbal je veoma složena i kompleksna igra, koja pripada grupi polistrukturalnih acikličnih kretanja sa najvećim stepenom kompleksiteta. To je i sportska igra koju karakterišu raznovrsne i brojne složene kineziološke aktivnosti u kojima pored acikličnih ima i cikličnih kretanja visokog obima i intenziteta. Takva kretanja treba izvoditi u vrlo složenim i varijabilnim situacijama sa loptom i bez lopte, u uslovima neposrednog i posrednog ometanja od strane protivničkih igarača kao i međusobne saradnje sa saigračima. Takvoj složenosti doprinosi i prisustvo složenih uslova, na jednoj strani prostorno i vremensko ograničenje, a na drugoj strani tijesna međusobna povezanost sa igrom u cjelini i sa pravilima igre. Uspješno rješavanje ovako složenih aktivnosti zavisi od uticaja velikog broja antropoloških karakteristika i sposobnosti, koje su međusobno povezane.

Važnost uticaja pojedinih karakteristika i sposobnosti za uspjeh u fudbalskoj igri je različit. Sigurno je da će bolje rezultate postići onaj pojedinac kod koga su ti odnosi optimalni.