

**“Zdravlje nije sve, ali bez zdravlja, sve je ništa!”**

**- Paracelzus -**

## **UVOD**

Razvoj sporta determinisan je znanjem, sposobnostima i umijećem, a posebno kreativnim ljudskim potencijalima. Imperativni zadatak trenažnog procesa je usvajanje funkcionalnih znanja i vještina, kao i vaspitanje čovjeka na odmjereno i odgovorno ponašanje u čijem upravljačkom dijelu centralna ličnost je trener. Jedno od ključnih pitanja u sportu je postavljanje ciljeva sportske organizacije, a ono bi bilo nemoguće bez učešća trenera. Sa aspekta menadžmentskih funkcija treneri svoj posao obavljaju upravo na osnovu tih principa. Oni *predviđaju* razvoj određenog sporta, rezultate, konkurenciju, vrše redovno *planiranje* razvoja sportista, ekipa, cjelokupne djelatnosti sportske organizacije, a planovi mogu biti realizovani samo ako je *organizovanje* na potrebnom nivou. *Rukovode* najznačajnijom sportskom supstancom, sportistima i vrše *kadrovsku politiku* nad njima, putem selekcije, izbora, određivanja zadataka i uloga u timu i sl. Obavljaju funkciju *kontrole*, naročito u trenažnom procesu.

Na prelazu vijeka svjedoci smo užurbanih promjena oko nas i u nama samima, i upravo te promjene postavljaju nove kriterije i standarde kvalitetnog života. Fitness pokret, utemeljen 1980-tih godina prošlog vijeka, privukao je veliki broj polaznika koji su svoj radni dan upotpunjavali zadovoljavajući osnovnu potrebu- potrebu za kretanjem. Kako se broj polaznika povećavao tako su se razvijale i nove koncepcije i sadržaji koji bi zadovoljili što veći broj korisnika.

U ovom specijalističkom radu kao primjer je obrađena studija slučaja jednog realnog kluba iz Banjaluke, Aerobik studio „Zona“ i njegov model organizacionih aktivnosti, gdje dvije osobe koje su koordinatori i vlasnici ovog aerobik kluba, ujedno obavljaju funkciju i trenera i menadžera.

## Trener kao menadžer u sportskoj organizaciji, na primjeru Aerobik studija "Zona"

„Aerobik“<sup>1</sup> (aerobics- aerobika) je kardiovaskularna forma treninga, koja dodatno poboljšava koordinaciju, mišićnu snagu i gipkost. On poboljšava fiziološke i funkcionalne strane organizma, pozitivne strane ličnosti i dozvoljava da se postigne bolji kvalitet života i sveukupnog blagostanja.

Aerobik studio „Zona“ se bavi najmasovnijim oblikom rekreativnog vježbanja na svijetu- aerobikom, a posljednjih 10 godina je lider u Banjaluci sa najvećim brojem članova, (oko 160 stalnih članova). Studio ima misiju da opravda i prenese pozitivnu sliku fitnessa, a sve to u svrhu zdravlja, poboljšanja fizičkog izgleda, uživanja u aktivnosti, socijalnog iskustva i psihološke dobrobiti.

---

<sup>1</sup> Aerobics – “aerobika” bi trebalo da bude pravilno preveden termin sa engleskog jezika, ali u našem jeziku već decenijama se koristi termin aerobik. U daljem tekstu ovog specijalističkog rada će se koristiti termin aerobik.