

SADRŽAJ

| | |
|--|----|
| UVOD | 1 |
| PROBLEM , PREDMET I CILJ RADA | 3 |
| DOSADAŠNJA ISKUSTVA | 5 |
| Definicija i razvoj sportskog menadžmenta..... | 5 |
| Definicija sportske organizacije- sportskog udruženja | 7 |
| Sportski trener | 7 |
| Nivoi i tipovi menadžera u sportskoj organizaciji | 9 |
| Znanja, sposobnosti i vještine menadžera u sportu..... | 12 |
| TEORIJSKI OKVIR | 14 |
| Sportska rekreacija..... | 14 |
| Fitness | 15 |
| Aerobik | 16 |
| Sportska organizacija kao sistem..... | 18 |
| Vrste i elementi planiranja u sportskim organizacijama..... | 20 |
| Uloga trenera..... | 21 |
| Uloga trenera- menadžera | 23 |
| MODEL AEROBIK STUDIJA “ZONA” | 24 |
| Kako je nastao Aerobik studio „Zona „? | 24 |
| Model organizacionih aktivnosti u Aerobik studiju “Zona” | 24 |
| Planiranje treninga u fitnessu- aerobiku | 31 |
| Grupni fitness programi | 35 |
| Uloga trenera u fitness programima..... | 35 |
| Obrazac za vrednovanje treninga aerobika..... | 37 |
| ZAKLJUČNA RAZMATRANJA | 39 |
| LITERATURA | 41 |