

# Sadržaj

	Uvod	
<b>Poglavlje</b>	<b>1</b> Multidisciplinarni pristup u dijagnostici stanja treniranosti	1
	<b>2</b> Dijagnostičke tehnike	9
	<b>3</b> Dijagnostika u funkciji sistema kontrole trenažnog procesa	25
	<b>4</b> Osnovne tehnike, aparature i instrumenti za dijagnostiku sportista	47
	<b>5</b> Procena osnovnih ventilacijskih funkcija	79
	<b>6</b> Osnovni biohemijski pokazatelji za procenu stanja treniranosti	89
	<b>7</b> Ergometrija u oceni stanja treniranosti	131
	<b>8</b> Motorički testovi u dijagnostici	163
	<b>9</b> Monitoring srčane frekvence u dijagnostici stanja treniranosti	203
	<b>10</b> Pretreniranost	217
	<b>11</b> Psihodijagnostika u sportu	227
	<b>12</b> Metaboličke vrednosti, merne jedinice i metaboličke jednačine	235
	Literatura	243
	Spisak slika, tabela i grafikona	255
	Rečnik pojmova	260
	O autorima	271