

Utvrđivanje stanja treniranosti sportaša nezaobilazan je i naročito važan postupak u sustavu sportske pripreme. Osim toga, dijagnostika je uvijek prvi korak u transformacijskim postupcima za sva područja primijenjene kineziologije (sport, sportska rekreacija, kineziterapija i kineziološka edukacija). Mijenjanje sportaševih obilježja najveći je izazov sportskih stručnjaka i znanstvenika, a promjene je nemoguće kontrolirati bez naprednih dijagnostičkih postupaka. U knjizi "Dijagnostika treniranosti sportista" autori su na uvjerljiv i sistematičan način potencijalnom čitatelju predstavili važnost i strukturu sportske dijagnostike. Struktura ove korisne knjige ima jasnu nit i obrađuje sve značajne segmente dijagnostike u sportu. Naročito je pozitivno i važno što autori već od prvih rečenica naglašavaju multidisciplinarni karakter sportske dijagnostike. Taj zadatak, zbog nužnosti kompetencija iz različitih dodirnih područja sportskih znanosti, nikada nije zahvalan i jednostavan. Ipak, autori su u ovom djelu pokazali kako kompetentno i jednostavno vladaju suštinom različitih dijagnostičkih procedura.

Posebna vrijednost ove knjige je u rasponu informacija koje sežu od jednostavnih tehničkih uputa za provedbu testova do suštinskih objašnjenja logike dijagnostičkih procedura. Time je ovaj uradak pokrio svoje dvije osnovne svrhe. Prva se odnosi na praktičnu primjenjivost informacija datih u knjizi, a druga na dubinsko razumijevanje složenosti procjenjivanja sportaševih karakteristika. Stoga se ova knjiga može preporučiti i sportskim trenerima svih razina, ali i studentima stručnih i znanstvenih studija.

Kako je područje kineziologije i sportskih znanosti podložno stalnim promjenama i unapređenjima, iznimno će važan zadatak autorima biti da u budućem vremenu svakih nekoliko godina osuvremenjuju svoje djelo. Novim ili proširenim izdanjima će osigurati trajnost i bez vremenski karakter svoje knjige. To za sigurno neće biti lagan zadatak, ali poznavajući stručnost, energiju i motivaciju autora, ne sumnjam da će u tome uspjeti. Osim toga, autoritet njihovih dosadašnjih ostvarenja i prisutnosti u sportskoj znanosti i praksi, već sada daju ovoj knjizi poseban ton.

Zagreb, 10.01.2010. godine

Prof. dr Igor Jukić
Dekan Kineziološkog fakulteta
Sveučilišta u Zagrebu