

S A D R Ž A J

SAŽETAK	1
1. UVOD	2
2. PREDMET I PROBLEM RADA	6
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA – RADOVI	7
4. CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA – RADA	8
5. METODOLOGIJA RADA	9
5.1 OSOBINE VEZNIH IGRAČA KOJE UTIČU NA KVALITET IGRE U FORMACIJI 1-4-4-2	9
5.1.2 Opšte sposobnosti	9
5.1.3 Motoričke sposobnosti	11
5.2 TEHNIČKA SVOJSTVA	13
5.3 TAKTIČKA SVOJSTVA	15
5.3 SREDSTVA TAKTIKE U FORMACIJI 1-4-4-2	16
5.4.1 Sredstva taktike u napadu	16
5.4.1.1 Dodavanje lopte	16
5.4.1.2 Pravac upućene lopte veznog igrača	18
5.4.1.3 Jačina dodane lopte	20
5.4.1.4 Ulazak u slobodni prostor – otkrivanje	22
5.4.2 Sredstva taktike u odbrani	23
5.4.2.1 Pokrivanje protivnika	23
5.4.2.2 Oduzimanje lopte	24
5.4.2.3 Izbijanje lopte	25
5.4.2.4 Ometanje protivnika	26
5.5 FORMACIJA 1-4-4-2	27
5.5.1 Djelovanje veznih igrača u formaciji 1-4-4-2 u fazi napada	30
5.5.2 Djelovanje veznih igrača u prekidima igre	32
5.5.3 Djelovanje veznih igrača u formaciji 1-4-4-2 u fazi odbrane	34
5.6 PREFORMACIJE VEZNIH IGRAČA UNUTAR FORMACIJE 1-4-4-2	38
6. ZAKLJUČAK	39
7. LITERATURA	40