

## 1. UVOD

Uspravan položaj čovjeka uslovljen je neprekidnim održavanjem ravnoteže između paravertebralne muskulature i centripetalnih sila. U toj igri za uspravan položaj kod čovjeka u toku evolucije, stvorene su fiziološke tvorevine: lordoza u vratnom i lumbalnom dijelu kičmenog stuba, a kifoza u torakalnom.

Ove krivine u fiziološkim granicama su normalna pojava, dok se njihovo povećanje ili smanjenje smatra patološkim.<sup>1</sup>

Zajedničko za sve deformitete kičme jeste da mogu dovesti do značajnih funkcionalnih smetnji koje se u djetinstvu tolerantne zbog velike adaptivne sposobnosti mladog organizma, no idući prema zrelijem dobu života, postaju sve nepodnošljivije.

Oštećenja kičmenog stuba u pogledu deformacija njihovih struktura kao što su skoliotična i kifotična oboljenja imaju u ovoj patologiji najvažnije mjesto. U posljednje vrijeme je ostvaren veliki napredak u kliničkom liječenju deformiteta kičmenog stuba, koji se zasniva na mnogim naučno istraživačkim radovima koji su omogućili uspješnu konzervativnu i hiruršku terapiju. Značajnu ulogu u uspješnom liječenju kompleksne problematike ovih deformiteta predstavlja rano otkrivanje, odnosno prevencija i u vidu što bržeg pristupanja djeci, odnosno pacijentima, predškolskog i školskog doba kompletnim kineziterapijskim programom vježbi, kako bi se ovi deformiteti sveli na što uspješnije i lakše liječenje. Ciljanim kineziterapijskim programom treba nastojati da se djeluje na određene mišiće i mišićne grupe koje su insufijentne i koje nam baš kao takve otežavaju rad na liječenju deformiteta kičmenog stuba (skolioza i kifoza), kao i ostalih popratnih deformiteta. Stalno izučavanje, praćenje i analiza su jedini put ka pronalaženju pravih indikacija za odgovarajuća liječenja.<sup>2</sup>

Danas sa sigurnošću može tvrditi da je deformitetu kičmenog stuba prethodilo tzv. loše držanje koje nije na vrijeme otkriveno, koje nepravilno opterećuje pršljenove i izaziva njihove strukturalne promjene, a time i promjene čitavog kičmenog stuba.

Zbog toga rano otkrivanje deformacija kičmenog stuba je veoma važan faktor za prevenciju ovih deformiteta.<sup>3</sup>