

SAŽETAK

U specijalističkom/diplomskom radu ukazano je na veliki značaj kineziterapijskog tretmana kod deformiteta kičmenog stuba u prevenciji i liječenju ovih disfunkcija lokomotornog sistema kod mlađih osoba u periodu rasta.

Kineziterapijski program deformiteta kičmenog stuba koji se vrši u Zavodu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“ u Banjaluci, osim što u potpunosti odgovara literaturi iz predmetne kineziterapije, on posjeduje i osobenosti kao što su individualan pristup pacijentu, zatim stalna evaluacija dobijenih rezultata, kao i stalni nadzor cijelog rehabilitacionog tima.

Uvidom u dokumentaciju Zavoda i njenom statističkom analizom prikazani su rezultati ovog istraživanja koji govore da je najzastupljeniji deformitet kičmenog stuba skolioza, da je češća kod osoba ženskog pola i da se najviše javlja u adolescentnoj dobi.

Sagledavajući ove rezultate, došlo se do zaključka da je adekvatno opisati i prikazati kineziterapijski program za najzastupljenije deformitete kičmenog stuba: skoliozu, kifoza i kifoskoliozu, što je u ovom radu i predstavljeno.