

Reč autora	V
------------	---

Glava 1. Teorija tenisa

1. Uvod u sadržaj i pojam tenisa kao grane sporta	9
2. Istorijski razvoj tenisa	11
3. Organizacija teniskog sporta	15
4. Teorijske osnove pripreme tenisera	19
5. Teorijske osnove tehnike	29
6. Teorijski osnovi teniske igre i taktike	36
7. Teorijske osnove psihičke pripreme	43

Glava 2. Metodika tenisa

1. Uvod u sadržaj predmeta.	61
2. Osnovne zakonitosti u procesu treninga	63
3. Faktorska struktura biomotorike tenisera	67
4. Vrste pripreme tenisera	71
5. Faktori uticaja na sportski uspeh u tenisu	80
6. Metodi u procesu obuke i treninga	83
7. Periodizacija treninga tenisera	96
8. Upravljanje procesom sportskog treninga	101
9. Selekcija	103
10. Nastavni (trenažni) oblici rada u teniskom sportu	109
11. Saradnja tenisera i trenera i vođenje mečeva	112
12. Obrazovno-vaspitni rad od kluba do reprezentacije	115

Glava 3. Pedagoška praksa

1. Pedagoška praksa i njena uloga u obrazovanju trenera	119
2. Uloga i rad trenera u različitim organizacionim oblicima teniskog sporta	120
3. Uloga i rad trenera u savezima, udruženjima i organima organizacija teniskog sporta	122
4. Saradnja trenera sa stručnjacima iz oblasti bliskim trenažnom procesu tenisera	122
5. Priprema časa treninga i metodskih jedinica u trenažnom procesu tenisera	124

6. Priprema trenera za vođenje metodske jedinice	126
7. Pedagoška praksa - praktičan deo	129
8. Načela pedagoške prakse prilikom razvoja tehničko-taktičkih elemenata igre kod tenisera	131
8.1. Forhend	132
8.2. Bekhend	138
8.3. Top-Spin	142
8.4. Slajs	143
8.5. Lob	144
8.6. Servis	145
8.7. Retern	152
8.8. Smeč	153
8.9. Volej	154
8.10. Drop-šot i štop-volej	156
8.11. Poluvolej	157
9. Vežbe na terenu za usavršavanje i automatizaciju tehničko - taktičkih elemenata tenisa	171
9.1. Škola tenisa	157
9.2. Napredna grupa	158
9.3. Predtakmičarska grupa	170
9.4. Takmičari	181
Literatura	211
Summary	213