

САРДРЖАЈ

<u>ПРЕДГОВОР</u>	3
<u>1. АНТРОПОМОТОРИКА У СПОРТУ</u>	4
<u>2. ПОКРЕТ И КРЕТАЊЕ КАО ОСНОВА ТЕЛЕСНЕ АКТИВНОСТИ</u>	7
<u>3. СИСТЕМАТИЗОВАЊЕ И КЛАСИФИКОВАЊЕ ПОКРЕТА И КРЕТАЊА</u>	9
<u>4. АНТРОПОМОТОРИЧКЕ СПОСОБНОСТИ (ПОЈАМ И ПОДЕЛА)</u>	11
<u>5. МОТОРИЧКЕ НАВИКЕ</u>	14
5.1. Структурирање покрета.....	14
5.2. Јединство моторичких способности и моторичких навика	15
<u>6. ПОВЕЗАНОСТ АНТРОПОМОТОРИКЕ И ОСТАЛИХ АНТРОПОЛОШКИХ КАРАКТЕРИСТИКА</u>	17
6.1. Повезаност моторике и морфологије	17
6.2. Повезаност моторике и когнитивног фактора.....	18
6.3. Повезаност моторике и конативних карактеристика.....	19
6.4. Повезаност моторике и социолошких фактора.....	20
6.5. Повезаност моторичких и функционалних способности.....	20
<u>7. РАЗВОЈ МОТОРИКЕ У ФИЛОГЕНЕЗИ</u>	22
7.1. Моторика праисторијског човека	23
<u>8. РАЗВОЈ МОТОРИКЕ У ОНТОГЕНЕЗИ</u>	25
<u>9. НАСЛЕЂЕ И МОТОРИЧКЕ СПОСОБНОСТИ</u>	30
<u>10. ТЕСТИРАЊЕ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ</u>	32
<u>11. ЕЛЕМЕНТИ ПОКРЕТА - КРЕТАЊЕ И ПРИНЦИПИ ПРИМЕНЕ ТЕЛЕСНИХ ВЕЖБИ У ПОБОЉШАЊУ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ</u>	45
<u>12. БАЗИЧНЕ АНТРОПОМОТОРИЧКЕ СПОСОБНОСТИ</u> ...	48
12.1. СНАГА	49
12.1.1. Статичка сила (снага)	50