

САДРЖАЈ

1	УВОД У ТЕОРИЈУ ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ	5
	Научно-практичне претпоставке развоја теорије физичке културе	5
	Контуре предмета, задаци и значај теорије физичке културе	10
	Правци и тенденције развоја теорије физичке културе	14
	Проблеми методологије у теорији физичке културе	18
2	ПОЈМОВНО ОДРЕЂЕЊЕ ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ	23
	Физичка култура као терминолошки проблем	23
	Генеза и етимологија појма	26
	Основни аспекти појма	28
	Неки гранични и сродни појмови	33
3	ПРЕДМЕТНО-ПРАКТИЧНО ОДРЕЂЕЊЕ ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ	37
	Физичка култура као посебна форма људске делатности	37
	Појавни облици, или видови физичке културе	42
	Гимнастика као вид физичке културе	60
	Конститутивне форме и типови делатности у савременим системима физичке културе	67
4	НАУЧНО-ПРАКТИЧНЕ ОСНОВЕ ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ	73
	Извори физичке културе	73
	Потребе, вредности и норме у физичкој култури	91
	Функције физичке културе	99

5

ОПШТИ УСЛОВИ И ПРЕТПОСТАВКЕ РАЗВОЈА И ФУНКЦИОНИСАЊА ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ 108

- Општа обележја и тенденције развоја
савремених система
- Организација глобалног система физичке културе 116
- Фактори који условљавају стање и развој
физичке културе 119

6

ОСОБЕНОСТИ СИСТЕМА ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ У СР ЈУГОСЛАВИЈИ 127

- Генеза и опште карактеристике система 127
- Структурна обележја и тенденције развоја
физичке културе у СР Југославији 129
- Носиоци физичке културе 138

7

ЛИТЕРАТУРА 146