

UVOD	-----	15
I ŽIVOTNA DOBA ŽENE	-----	17
PUBERTET	-----	19
Ponašanje mladih	-----	21
Psihološki činioci u ponašanju mladih	-----	21
Socijalni činioci u ponašanju mladih	-----	22
GENERATIVNO DOBA ŽENE	-----	24
KLIMAKTERIJUM	-----	27
SENIJUM	-----	29
II PLANIRANJE PORODICE	-----	31
Istorijski osvrt	-----	33
Način planiranja porodice	-----	34
MEDICINSKI ASPEKTI PLANIRANJA PORODICE	-----	36
KONTRACEPCIJA	-----	36
VRSTE KONTRACEPCIJE	-----	36
Hormonska kontracepcija	-----	36
Kombinovani oralni kontraceptivi	-----	36
Postkoitusna hormonska kontracepcija	-----	40
Pilula za jutro posle-urgentna (hitna) kontracepcija	-----	40
Intrauterini ulošci (IUU)	-----	41
Postkoitusna primena intrauterinih uložaka	-----	43
Sporadni efekti intrauterinih uložaka	-----	43
Mehanički kontraceptivi	-----	44
Prezervativ	-----	44
Ženski kondom	-----	44
Dijafragma	-----	45
SPERMICIDNA - LOKALNA SREDSTVA	-----	45
PRIRODNO PLANIRANJE PORODICE	-----	46
- PERIODIČNA APSTINENCIJA	-----	46
Nedostaci i prednosti prirodnog planiranja porodice	-----	49
STERILIZACIJA	-----	49
Sterilizacija žene	-----	49
Sterilizacija muškarca-vazektomija	-----	50
Sažet pregled metoda kontracepcije	-----	51
Savremeni trendoci kontracepcije	-----	54
Namerni pobačaji	-----	55
Istorijski osvrt	-----	55

Namerni prekid trudnoće -----	57
Učestalost namernih pobačaja -----	58
Medikamentna metoda prekida trudnoće -----	61
III NEPLODNOST -----	65
Istorijski osvrt -----	67
Učestalost neplodnosti -----	68
Etiologija neplodnosti -----	69
Činioci neplodnosti kod žena -----	69
Savremeni tretman neplodnosti -----	70
BRAČNA NEPLODNOST -----	70
Uzroci bračne neplodnosti -----	71
Testovi za ispitivanje bračne neplodnosti -----	71
Analiza sperme -----	72
Postkoitalni test -----	74
Testovi ovulacije -----	75
Određivanje nivoa progesterona u drugoj polovini menstrualnog ciklusa -----	76
Histološki pregled sluznice materice dobijene biopsijom sluznice -----	76
Test aborizacije -----	77
Histerosalpingografija (HSG) -----	77
Laparoskopija -----	79
Histeroskopija -----	81
Kuldoskopija -----	83
Vantelesna oplodnja -----	83
Indikacije za vantelesnu oplodnju -----	86
Faze lečenja steriliteta metodom vantelesne oplodnje -----	87
Majka surogat -----	90
Transplantacija embriona -----	91
Veštačko osemenjavanje (arteficijalna inseminacija) -----	91
Tehnike izvođenja inseminacije -----	92
POPULACIONA POLITIKA -----	95
Pronatalitetna politika -----	96
Politika umerenog rađanja -----	96
Antinatalitetna politika -----	97
IV ORGANIZACIJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ŽENA -----	99
Primarni nivo zdravstvene zaštite žena -----	101
Sekundarni nivo zdravstvene zaštite žena -----	102
Tercijarni nivo zdravstvene zaštite žena -----	102

ZDRAVSTVENA ZAŠTITA ŽENE U TOKU ADOLESCENCIJE

TRUDNOĆE, POROĐAJA I MATERINSTVA -----	104
Period detinjstva i adolescencije-----	104
Period pre stupanja u bračnu ili vanbračnu zajednicu -----	105
Periodi trudnoće-----	107
Zdravstvena zaštita u toku trudnoće-----	109
Zdravstvena zaštita kod visoko rizičnih trudnoća -----	110
Zdravstvena zaštita u toku porođaja-----	111
Zdravstvena zaštita po izlasku porodilje iz bolnice -----	112
SAVETOVALIŠTE ZA MLADE -----	113
SAVETOVALIŠTE ZA PLANIRANJE PORODICE-----	114
SAVETOVALIŠTE ZA RANO OTKRIVANJE	
MALIGNIH OBOLJENJA ŽENE-----	117
Pregled dojki -----	120
Samopregled dojki -----	124
METODE PREGLEDA ŽENE -----	130
Ginekološki pregled pod spekulom-----	130
Priprema žene za pregled -----	130
Uputstva za vaginalni pregled koji obavlja sestra -----	134
Pregled vaginalnog sekreta -----	135
Vaginalni bris na stepene čistoće -----	136
Vaginalni bris na bakteriološki pregled-----	138
Vaginalni sekret na Papanikolau test -----	138
Tehnika izvođenja intervencije-----	139
Cytoscreen metod -----	140
Vaginalni sekret na citohormonalni pregled-----	143
Kolposkopski pregled -----	143
Biopsija grlića - ciljana biopsija -----	145
Eksplorativna kiretaža-----	146
Frakcionirana kiretaža-----	148
Konizacija-----	148
Vaginalna punkcija -----	149
Kolpotomija-----	150
Polipektomija-----	150
Incizija apscesa-----	151
Primena hladnoće i toplote u lečenju zapaljenskih procesa organa male karlice -----	152
V PRIPREMA ŽENE ZA OPERATIVNE ZAHVATE -----	155
Faze preoperativne pripreme -----	157
Postoperativna nega -----	160
Sestrinske intervencije u tretmanu vaginalnih fistula -----	162

NAJČEŠĆE KORIŠĆENI INSTRUMENTI U GINEKOLOGIJI	
I AKUŠERSTVU -----	165
Priprema instrumenata -----	168
INTRAHOSPITALNE INFEKCIJE -----	169
VI PREVENCIJA BOLESTI -----	173
POLNO PRENOSIVE BOLESTI -----	175
Sifilis -----	177
Gonoreja -----	178
Infekcija hlamidijom -----	179
Infekcija citomegalo virusom -----	179
Genitalni herpes -----	180
Infekcija hepatitis B virusom -----	182
Kondilomi -----	182
Trihomonijaza -----	183
Kandidijaza -----	184
Sindrom stečenog deficita imuniteta -----	185
Prevenција bolesti koje se prenose polnim putem -----	186
Beogradska deklaracija -----	187
PREVENCIJA BOLESTI -----	190
Primarna prevencija -----	190
Sekundarna prevencija -----	190
Tercijalna prevencija -----	190
VII TRUDNOĆA -----	193
Strije -----	196
Terminologija u trudnoći -----	197
Savetovalište za trudnice -----	197
Trudnoća visokog rizika -----	200
Poseta patronažne sestre trudnoj ženi -----	201
Genetsko savetovalište -----	202
Prenatalna ultrazvučna dijagnostika -----	205
Invazivna prenatalna dijagnostika pod kontrolom ultrazvuka -----	205
Biopsija horionskih čupica (CVS) -----	206
Amniocenteza (RAC) -----	207
Kordocenteza (CC) -----	208
Druge dijagnostičke procedure -----	209
Slikanje magnetnom rezonancom -----	211
Nonstres test -----	211
Oxytocin test -----	211
Fetoskopija -----	212
Amnioskopija -----	213

Rentgensko snimanje	213
ISHRANA U TRUDNOĆI	214
Uticaj alkohola, pušenja i kofeina na tok i ishod trudnoće	217
Prednosti pravilne ishrane majke	219
Trudnoća adolescentnog doba	219
Dijabetes mellitus i trudnoća	219
Hipertenzivni poremećaji u graviditetu	220
Uputstvo za sestru na terenu	221
Deficit gvožđa	222
Gojaznost	222
Opstipacija	223
Muka i povraćanje	223
Gorušica	224
VIII POROĐAJ	225
BEZBOLNI POROĐAJ	227
Anelgezija u porođaju	231
Bol u porođaju	231
Medikamentno ublažavanje bola u porođaju	232
Inhalacijske metode analgezije u porođaju	232
Metode regionalne analgezije	233
Nega porodilje u porođaju s kontinuiranom epiduralnom analgezijom	234
Kontrola porodilje	234
Druge metode suzbijanja bola u porođaju	235
Termin porođaja	236
Prijem porodilje	237
Uzimanje karličnih mera	238
Obuhvati	241
Auskultacija	242
Pravila slušanja otkucaja srca fetusa	243
Određivanje kontrakcija materice	244
Fizička priprema trudnice za porođaj	245
Intrapartalna zaštita	245
Priprema porodilje za porođaj	247
Standardi mera tokom porođajnih doba (prvog i drugog)	248
Porođaj	250
Ocena deteta na rođenju	254
Neposredna nega novorođenčeta	255
Nega pupka	255
Prva nega novorođenčeta	257
Standardi mera tokom porođajnih doba (trećeg i četvrtog)	258

Intervencije nakon porođaja-----	263
Radanje deteta carskim rezom-----	265
Postupak pri krvavljenju posle porođaja-----	267
Hitan porođaj-----	268
Porođaj kod kuće-----	270
IX NEGA BABINJARE I NOVOROĐENČETA-----	273
Babinje-----	275
Nega medicine-----	277
Vežbe-----	278
Odmor i hodanje-----	279
Nastavljanje seksualnih odnosa-----	279
X DOJENJE-----	281
Nega dojki-----	283
Dojenje-----	284
Pomoć kod prvog podoja-----	287
Pravila tokom dojenja-----	289
KORACI DO USPEŠNOG DOJENJA-----	291
Ishrana za vreme laktacije-----	292
Patronažna poseta sestre babinjari i novorođenčetu-----	293
Uputstvo za izradu seminarskog rada-----	295
LITERATURA-----	297