

1. UVOD	3
2. RAMENI ZGLOB	4
2.1 Mehanika ramenog zgloba.....	6
2.2 Mišići pokretači ramenog zgloba:	8
3. ETIOPATOGENEZA.....	12
4. KLINIČKA SLIKA	14
4.1 Diferencijalna dijagnoza	15
5. LIJEČENJE.....	16
6. KINEZITERAPIJSKI TRETMAN PHS	18
6.1 Vježbe za opuštanje mišića.....	18
6.2 Pasivna mobilizacija glenohumeralnog zgloba	22
6.3 Pozicioniranja prilagođena patologiji PHS-a	23
6.4 Mobilizacije u suspenziji prilagođene patologiji PHS	24
6.5 Autopasivne mobilizacije	24
6.6 Poboljšanje snage prilagođeno patologiji PHS.....	26
7. Zaključak.....	28
Literatura:.....	29