

# SADRŽAJ

<b>1.0</b>	<b>UVOD .....</b>	<b>3</b>
1.1	<i>Epidemiologija.....</i>	4
1.2	<i>Uticaj HOBP-a na bolesnike .....</i>	4
<b>2.0</b>	<b>DISAJNI PUTEVI.....</b>	<b>5</b>
2.1	<i>Anatomija pluća.....</i>	5
2.2	<i>Vaskularizacija pluća .....</i>	6
2.3	<i>Inervacija pluća .....</i>	7
2.4	<i>Fiziologija pluća.....</i>	7
2.4.1	<i>Tipovi disanja.....</i>	7
<b>3.0</b>	<b>DEFINICIJA I KARAKTERISTIKE HOBP .....</b>	<b>11</b>
3.1	<i>Simptomi HOBP.....</i>	11
3.2	<i>Faktori rizika za HOBP .....</i>	12
3.3	<i>Rano prepoznavanje HOBP.....</i>	12
3.4	<i>Prevenција nastanka i progresije HOBP .....</i>	12
3.5	<i>Dijagnostikovanje HOBP .....</i>	13
3.5.1	<i>Spirometrija .....</i>	13
3.5.2	<i>Fizikalni pregled .....</i>	14
3.6	<i>Klasifikacija HOBP .....</i>	14
<b>4.0</b>	<b>ENTITETI HOBP .....</b>	<b>16</b>
4.1	<i>Hronični bronhitis .....</i>	16
4.1.1	<i>Podjela hroničnog bronhitisa .....</i>	17
4.1.2	<i>Liječenje hroničnog bronhitisa .....</i>	18
4.2	<i>Bolesti malih (perifernih) disajnih puteva.....</i>	18
4.3	<i>Emfizem pluća.....</i>	19
4.4	<i>Bronhiektazije .....</i>	20
4.5	<i>Opstruktivna apneja.....</i>	21
5.1	<i>Medikamentozna terapija kod HOBP.....</i>	22
5.2	<i>Terapija kiseonikom.....</i>	23
5.3	<i>Hirurško liječenje .....</i>	23
5.4	<i>Liječenje akutnog pogoršanja HOBP.....</i>	24
<b>6.0</b>	<b>REHABILITACIJA PLUĆNIH BOLESNIKA.....</b>	<b>25</b>
6.1	<i>Metode respiratorne rehabilitacije.....</i>	26
6.1.1	<i>Program rehabilitacije za laku HOBP.....</i>	27
6.1.2	<i>Program rehabilitacije za srednje - tešku HOBP .....</i>	28

6.1.3 Program rehabilitacije za tešku HOBP .....	28
6.1.4 Program rehabilitacije za vrlo tešku HOBP .....	28
6.2 Rehabilitacija oboljelih od emfizema .....	29
6.3 Relaksacija.....	29
6.4 Posturalna (položajna) drenaža .....	30
6.6 Vježbe disanja.....	35
6.6.1 Vježbe dijafragmalnog disanja .....	36
6.7 Korektivne vježbe.....	37
6.8 Opšte kondicione vježbe - Mišićni ili fizički trening.....	37
6.9 Vježbe istezanja i opuštanja.....	39
6.10 Vježbe za jačanje dijafragme i donjih interkostalnih mišića.....	41
6.11 Vježbe za jačanje muskulature prednjeg trbušnog zida .....	42
<b>7.0 ZAKLJUČAK.....</b>	<b>43</b>
<b>8.0 PRILOZI .....</b>	<b>44</b>
<b>Litertura:.....</b>	<b>47</b>