



SADRŽAJ

1. UVOD	3
1.1 Tehnički elementi fudbalske igre	4
2. PREDMET I PROBLEM RADA	6
2.1. Predmet rada	6
2.2. Problem rada	6
3. ISTORIJA FUDBALA	7
3.1 Priroda fudbalske igre	8
4. CILJEVI I ZADACI RADA	10
5. METODOLOGIJA RADA	11
5.1. Osnovni pojmovi u fudbalskoj tehnici	11
5.1.1. Uobičajeni izrazi u fudbalu	13
5.2. Analiza tehničkih elemenata fudbalske tehnike	15
5.3 Udarci nogom	16
5.3.1 Udarac sredinom hrbata stopala	17
5.3.2 Udarac unutrašnjom stranom stopala	19
5.3.3 Udarac spoljnom stranom stopala	20
5.4 Zaustavljanje (štopovanje) lopte nogom	21
5.4.1 Zaustavljanje niskih lopti unutrašnjom stranom stopala	21
5.4.2 Zaustavljanje niskih lopti spoljnom stranom stopala	22
5.4.3 Zaustavljanje visokih lopti donom	22
5.4.4 Zaustavljanje visokih lopti na zemlji unutrašnjom stranom stopala	23
5.4.5 Zaustavljanje visokih lopti na zemlji spoljnom stranom stopala	24
5.5 Zaustavljanje lopte grudima	25
5.6 Primanje lopte u kretanju	26
5.6.1 Primanje niskih lopti unutrašnjom stranom stopala	27
5.6.2 Primanje niskih lopti spoljnom stranom stopala	28
5.6.3 Primanje grudima	29
5.7 Vođenje lopte	30
5.7.1 Vođenje lopte unutrašnjom stranom stopala	31
5.7.2 Vođenje lopte spoljnom stranom stopala	32
5.7.3 Vođenje lopte sredinom hrbata stopala	32
5.8 Udarci glavom	32
5.8.1 Udarac glavom iz mjesta	33
5.8.2 Udarac glavom u kretanju	34
5.9 Dribling	35
5.9.1 Dribling unutrašnjom stranom hrpta stopala	36
5.9.2 Dribling spoljnom stranom hrpta stopala	36
5.9.3 Dribling donom sa povlačenjem lopte unazad	37
5.10 Oduzimanje lopte	38
5.11 Ubacivanje lopte u igru iz auta	40
5.12 Tehnika golmana	41
6. TEORETSKI I PRAKTIČNI ZNAČAJ RADA	43
7. ZAKLJUČAK	44
8. LITERATURA	45