

SADRŽAJ

UVOD	3
1. TEORIJSKI OKVIR RADA	4
1.1 Istorijat jazz baleta	4
1.2 Jazz kao muzika i jazz kao ples	6
2. PLES KAO SPORT	8
2.1 IDO	8
2.2 IDSF	11
3. JAZZ DANCE U PLESNOJ ŠKOLI	13
3.1 Rad sa djecom predškolskog uzrasta	14
4. PROGRAM ŠKOLE JAZZ BALETA ZA POČETNIKE	15
4.1 Pozicije nogu	16
4.2 Pozicije ruku	16
4.3 Plie	17
4.4 Releve	17
4.5 Battement tendu	18
4.5.1 Battement tendu jette	18
4.5.2 Battement tendu jette pique	18
5. SADRŽAJ ČASA ŠKOLE JAZZ BALETA	19
5.1 Čas jazz baleta za početnike	24
5.2 Vježbe za zagrijavanje	23
5.3 Izolacije	32
5.4 Vježbe na podu	35
5.5 Koraci po dijagonali	39
6. ZAKLJUČAK	45
LITERATURA	46