

# SADRŽAJ

|                                                                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>SADRŽAJ</b> .....                                                                                           | <b>1</b>  |
| <b>1. UVOD</b> .....                                                                                           | <b>2</b>  |
| <b>2. ANATOMIJA FEMURA</b> .....                                                                               | <b>3</b>  |
| 2.1 Kuk - anatomska građa .....                                                                                | 4         |
| 2.2 Vaskularizacija kuka .....                                                                                 | 8         |
| <b>3. STARENJE</b> .....                                                                                       | <b>9</b>  |
| 3.1 Osteoporoza.....                                                                                           | 9         |
| 3.1.1 Utvrđivanje osteoporoze .....                                                                            | 10        |
| 3.1.2 Prevencija osteoporoze:.....                                                                             | 11        |
| <b>4. PRELOMI</b> .....                                                                                        | <b>12</b> |
| 4.1 Prelom vrata femura .....                                                                                  | 13        |
| 4.1.1 Postavljanje dijagnoze preloma vrata butne kosti.....                                                    | 14        |
| 4.1.2 Uzroci preloma vrata butne kosti kod starih osoba.....                                                   | 14        |
| 4.1.3 Složenost liječenja frakture starih osoba.....                                                           | 15        |
| 4.1.4 Liječenje preloma vrata femura i komplikacije .....                                                      | 16        |
| <b>5. KOMPLIKACIJE IMOBILNOSTI STARIH KOD PRELOMA VRATA FEMURA</b><br>.....                                    | <b>19</b> |
| <b>6. ENDOPROTEZE</b> .....                                                                                    | <b>24</b> |
| 6.1 Tipovi endoproteza.....                                                                                    | 24        |
| 6.2 Postoperativna terapija.....                                                                               | 26        |
| 6.3 Postoperativna rehabilitacija nakon ugradnje endoproteze kuka.....                                         | 27        |
| 6.3.1 Rana rehabilitacija.....                                                                                 | 27        |
| 6.3.2 Stacionarna sveobuhvatna medicinska rehabilitacija.....                                                  | 30        |
| <b>7. PRIKAZ SLUČAJA</b> .....                                                                                 | <b>34</b> |
| 7.1 Primjer kineziterapije u ranoj rehabilitaciji kod preloma vrata femura i ugradnje totalne endoproteze..... | 34        |
| 7.2 Primjer kineziterapije rane rehabilitacije kod preloma vrata femura i osteosinteze .....                   | 37        |
| <b>8. ZAKLJUČAK</b> .....                                                                                      | <b>39</b> |
| <b>9. LITERATURA</b> .....                                                                                     | <b>40</b> |