

# 1.UVOD

## 1. HIPERTENZIJA ( HTA,hipertensio arterialis )

Arterijski pritisak je strogo kontrolisana fiziološka varijabla i konstantno se održava u okvirima normalnih intervala, ali se u toku 24 sata može približiti ekstremnim vrednostima ( bilo u smislu povišenja ili sniženja vrednosti ) iz različitih uzroka.Ukoliko su vrednosti trajno povišene, kažemo da dolazi do stanja hipertenzije.

Arterijska hipertenzija je , po definiciji Svetske zdravstvene organizacije, stanje u kome je sistolni (gornji) pritisak povišen preko 140 mmHg, a dijastolni (donji) preko 90 mmHg.

Hipertenzija je akutna ili hronična bolest u kojoj je povišen arterijski krvni pritisak. Često nema prepoznatljive simptome,zbog čega se naziva i „tihim ubicom”. Posledice akutne hipertenzije su najčešće moždana krvarenja, dok se kod hronične hipertenzije najčešće ispoljavaju na bubrezima, mozgu i oku.Hipertenzija je bolest savremenog čoveka.Smatra se da jedna trećina odrasle populacije ima pritisak koji bi se morao lečiti, a ovaj procenat se menja po regijama u zavisnosti od načina ishrane,fizičke aktivnosti i životne dobi.

Faktori rizika: nasleđe, godine života, pol, smanjena fizička aktivnost, loša ishrana, gojaznost, uzimanje većih količina alkohola , stres i pušenje.

Faktori rizika za nastanak hipertenzije	%
Pušenje	35
Hiperholesterolemija >240 mg/dl >200mg	40-85
Snižene vrednosti HDL<40mg/dl	25
Obesitas (gojaznost)	40
Diabetes mellitus	15
Hiperinzulinemija	50
Hipertrofija leve komore	30
Pored toga i osobe koje obavljaju sedeći svoj posao (Sedentary lifestyke) takođe su sklone oboljevanju od koronarne bolesti	1,50